mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Basica®

FÜR DEN SÄURE-BASEN-HAUSHALT*

Compact

BASICA® Der Säure-Basen-Experte seit 1926

Basische Tabletten

DAS ORIGINAL–ÜBERZEUGT SEIT GENERATIONEN

Es freut uns sehr, dass Sie sich für Basica® entschieden haben. Seit fast 100 Jahren unterstützen wir Menschen bei einem gesunden Säure-Basen-Gleichgewicht. Seitdem wurde das Grundprinzip von Basica® nicht verändert, aber unsere Produkte trotzdem ständig weiter verbessert. Denn unser Erfolgsrezept besteht nicht nur aus jahrzehntelanger Erfahrung, sondern auch aus kontinuierlicher ernährungswissenschaftlicher Forschung.

IHR SÄURE-BASEN-GLEICHGEWICHT

Äußere Einflüsse, die einseitig wirken, kann der Körper wieder ins Gleichgewicht bringen. So selbstverständlich wie wir beispielsweise beim Gehen den Einfluss der Schwerkraft ausgleichen, ist es für den Körper den Stoffwechsel im Gleichgewicht zu halten. Ein wesentlicher Faktor ist dabei der Säure-Basen-Haushalt. Durch das ausgeglichene Zusammenspiel von Säuren und Basen werden optimale pH-Bedingungen für die Vorgänge im Stoffwechsel geschaffen. Eine Voraussetzung ist, dass der Körper mit der Nahrung die Nährstoffe erhält, die er benötigt, um den Stoffwechsel in einem gesunden Gleichgewicht zu halten.

UNSER BEITRAG FÜR IHRE VITALITÄT

Der Schlüssel zu unserer Vitalität ist gesundheitliches Wohlbefinden. Dafür benötigt der Körper nicht nur eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen, sondern auch angemessene Phasen der Bewegung und der Ruhe. Basica® ergänzt Ihre Ernährung mit basischen Mineralstoffen und Spurenelementen und kann Sie so dabei unterstützen, Ihre Vitalität zu erhalten oder zurückzugewinnen. Die sorgfältig ausgewählten Nährstoffe in Basica® sind an einer Vielzahl von Stoffwechselvorgängen im Körper beteiligt:

- *Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und einem regulären Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei.
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, sowie zum Erhalt der normalen psychischen Funktion.
- Magnesium und Calcium leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel.
- Calcium wird zur Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- Chrom unterstützt den normalen Makronährstoffwechsel und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- Molybdän trägt zur normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.
- Selen unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

WIE HÄNGT DER SÄURE-BASEN-HAUSHALT MIT DER ERNÄHRUNG ZUSAMMEN?

Eine gesunde und vielseitige Ernährung ist durch nichts zu ersetzen. Im modernen Alltag stellt uns das manchmal vor besondere Herausforderungen. Gerade wenn es an Zeit, Ideen oder Auswahl mangelt, stellen tierische Lebensmittel mit hohem Eiweißanteil (wie Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Eier, Milch) oder phosphatreiche Erfrischungsgetränke eine beliebte Wahl dar. Diese werden im Körper sauer verstoffwechselt. Idealerweise wird ein Säureüberschuss ausgeschieden oder durch eine ausreichend hohe Zufuhr an Lebensmitteln wie Gemüse, Salat und Obst, die reich an basischen Mineralstoffen sind, ausgeglichen. Mehr Informationen zu den säurebildenden und basischen Lebensmitteln finden Sie in der Basica® Nahrungsmitteltabelle, die Sie unter www.basica.com herunterladen oder bei uns anfordern können.

PRODUKTINFORMATIONEN BASICA COMPACT®

- Kleine, leicht zu schluckende Tabletten
- Ohne Zucker, Süßstoffe, Lactose und Jod
- Glutenfrei
- Vegan

ZUTATEN:

Calciumcitrat, Maltodextrin, Magnesiumhydroxid, Magnesiumcitrat, Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Trennmittel vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Zinkcitrat, Eisencitrat, Natriumcitrat, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

Die angegebene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

1 TAGESPORTION (6 TABLETTEN)

ENTHÄLT:		%NRV
Calcium	350 mg	44 %
Magnesium	120 mg	32 %
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Kupfer	1 mg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %

%NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

VERZEHRHINWEIS:

6 Tabletten täglich: jeweils morgens und abends 3 Tabletten mit Flüssigkeit einnehmen.

Kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Die Tagesportion von 6 Tabletten kann auch auf einmal eingenommen werden.
In diesem Fall wird die Einnahme nach einer Mahlzeit empfohlen.

Basica Compact® kann ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.

HINWEIS FÜR DIABETIKER:

Eine Tagesportion (6 Tabletten) entspricht <0,1 BE.

In zwei Packungsgrössen erhältlich:

120 Tabletten / 360 Tabletten

DAS BASICA® SORTIMENT

BASICA COMPACT®
Basische Tabletten. Praktisch für die tägliche Einnahme zu Hause und unterwegs

BASICA DIREKT®
Basische Mikroperlen. Zur schnellen Einnahme ohne Wasser im Büro oder auf Reisen

BASICA VITAL®
Basisches Granulat. Zum Einrühren in Speisen, auch zum Kochen und Backen

BASICA INSTANT®
Basisches Trinkpulver. Schnell löslich mit fruchtigem Orangengeschmack

BASICA® PUR
Reines Basenpulver. Zum Auflösen in Wasser oder Saft

1120170

PROTINA

Protina Pharm. GmbH
Adalperostr. 37
85737 Ismaning
Deutschland

INFO-SERVICE
Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0
Fax: +49 (0) 89-96 34 46
info@basica.de

Besuchen Sie
unsere Homepage
www.basica.com