mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: **www.mycare.de**

Zum Produkt »

Liebe Anwender von

VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM 2000 IE

Nahrungsergänzungsmittel

Sie haben ein Präparat gewählt, welches mit nur einer Kapsel am Tag die Vitamine D3 und K2 sowie die Mineralstoffe Calcium und Magnesium in ideal abgestimmter Kombination enthält. Alle Bestandteile tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D3, Calcium und Magnesium tragen außerdem zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Der Bewegungsapparat – Knochen und Muskeln brauchen Nährstoffe

Das Zusammenspiel von Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenken macht Bewegung erst möglich. Um nur einen Schritt zu gehen, benötigen wir mehr als die Hälfte unserer ca. 650 Muskeln und 200 Knochen. Unser Bewegungsapparat funktioniert trotz seiner Komplexität erstaunlich gut und beinahe automatisch. Erst wenn wir durch Unfall, Krankheit oder Alter in unserer Bewegung eingeschränkt sind, wird uns bewusst, was unser Körper eigentlich leistet.

Damit in diesem System keine Störungen auftreten, benötigt der Körper verschiedene Mikronährstoffe in ausreichender Menge. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium spielen dabei eine besonders wichtige Rolle. Beide Elemente werden als Salze im Knochen eingelagert und geben ihm Festigkeit und Stabilität. Bei Bedarf können sie auch wieder zurück in den Blutkreislauf gelangen, um dort andere Aufgaben zu übernehmen. Zum Beispiel werden Magnesium und Calcium im Energiestoffwechsel gebraucht, der den „Treibstoff" für die Arbeit der Muskeln bereitstellt.

Auch bestimmte Vitamine sind für ein gesundes Skelettsystem unverzichtbar. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und sorgt dafür, dass es als Calciumphosphat in die Knochen eingebaut wird. Es unterstützt außerdem die normale Leistungsfähigkeit der Muskulatur und trägt zur Regeneration der Muskeln nach Belastung bei. An der Knochenbildung und dem Knochenstoffwechsel ist auch Vitamin K wesentlich beteiligt. Es aktiviert Osteocalcin, einen aus Aminosäuren aufgebauten Bestandteil des Knochengewebes, der für die Regulierung des Calciumgehaltes verantwortlich ist.

Für wen der Verzehr dieses Nahrungsergänzungsmittels besonders ratsam ist

Die Bestandteile von Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 2000 IE wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse zusammengestellt, um den Erhalt gesunder Knochen und Muskeln zu unterstützen. Die in der innovativen Kombination enthaltenen Mikronährstoffe ergänzen sich optimal in ihrer Funktion. Besonders ratsam ist die Einnahme für Menschen, bei denen Risiken für Störungen im Knochenstoffwechsel und für eine normale Muskelfunktion bestehen können. Dazu gehören zum Beispiel:

- Frauen und Männer im mittleren und höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Menschen mit Bewegungsmangel oder eingeschränkter Beweglichkeit
- Menschen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

Was trägt zum Erhalt gesunder Knochen und Muskeln bei

Mit der Einnahme von Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 2000 IE unterstützen Sie die tägliche Versorgung mit notwendigen Nährstoffen für Muskeln und Skelettsystem.

Fortsetzung nächste Seite

855/2410

Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org

Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen

HEVERT ARZNEIMITTEL

Hier falten!

Für die Knochengesundheit und das Training der Muskeln spielt aber auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Vitamin D-Produktion durch das Sonnenlicht anzuregen:

- Machen Sie kleine Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Gehen Sie spazieren, so oft es geht.
- Machen Sie leichte Gymnastik.

Die vier Mikronährstoffe

Die enthaltenen Mikronährstoffe tragen zu einer normalen Funktion wichtiger Systeme und Stoffwechselvorgänge unseres Körpers bei. Dazu gehören zum Beispiel:

- **Vitamin D** - Knochen und Zähne
  - Muskelfunktion
  - Aufnahme und Verwertung von Calcium
- **Vitamin K** - Knochen
- **Calcium** - Knochen und Zähne
  - Muskelfunktion
  - Energiestoffwechsel
- **Magnesium** - Knochen und Zähne
  - Muskelfunktion
  - Energiestoffwechsel

Verzehrsempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen.

Zutaten

(pro Tagesdosis von 1 Kapsel)

Vitamin D3	50 µg (2000 IE)
Vitamin K2 (Menachinon MK-7)	80 µg
Calcium	125 mg
Magnesium	62,5 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei, ohne Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 2000 IE finden Sie im Internet unter

www.vitamind3k2-2000ie.hevert.de

Mehr erfahren

Hevert-Arzneimittel
GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de, info@hevert.de

Stand der Information: Mai 2024

WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT

SELEN HEVERT PFLANZLICH 200 µg

Natürliches Selen

Für Menschen, die

- unter anhaltendem Stress leiden
- ihre Schilddrüsenfunktion unterstützen wollen
- die Bildung gesunder Spermien fördern wollen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren

Mehr erfahren

60 Kapseln
PZN 18307259

VITAMIN B12 VON HEVERT

Gezielt für mehr Energie

Für Menschen, die

- sich energielos fühlen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren
- im höheren Lebensalter sind
- bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magensäureblocker)

Mehr erfahren

50 Tabletten
PZN 18232395
30 ml Spray
PZN 18425071

CALMNIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

Für Menschen

- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren

30 ml Spray
PZN 18413211

Fotos: AdobeStock, Fotolia, PeopleImages, Hevert-Arzneimittel

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter

www.hevert.de

HEVERT ARZNEIMITTEL