



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# FEMANNOSE<sup>®</sup>N D-MANNOSE

Zur Prävention und unterstützenden Behandlung von Zystitis (Blasenentzündung) sowie anderen unkomplizierten Harnwegsinfekten

## Portionsbeutel

### Was ist das Medizinprodukt Femannose<sup>®</sup>N und wofür wird es angewendet?

#### 1. Wirkmechanismus

Zystitis (Blasenentzündung) und verwandte Erkrankungen sind mikrobiell bedingte Krankheiten, die vor allem die Blase und die Harnröhre betreffen. In den meisten Fällen werden sie durch das Eindringen nicht pathogener Bakterien aus der Mikroflora des unteren Magen-Darm-Trakts ausgelöst, wenn diese Bakterien Bedingungen vorfinden, die ein Anhaften und Wachsen an der Blasenwand und den Harnwegen ermöglichen. Diese Bedingungen sind am häufigsten bei jungen Frauen, während der Schwangerschaft sowie während der Peri- und Post-Menopause gegeben, manchmal jedoch auch bei älteren Männern oder bei katheterisierten Patienten. Derzeit ist die Verabreichung von Arzneimitteln, insbesondere von Antibiotika, die erste Wahl bei der Behandlung und Vorbeugung unkomplizierter Harnwegsinfektionen (HWI). Das Hauptrisiko bei diesem Ansatz ist das Auftreten einer bakteriellen Resistenz, die dazu führt, dass die Patienten nicht auf die medikamentöse Behandlung ansprechen.

Femannose<sup>®</sup>N ist ein Medizinprodukt, das eher eine physikalische als eine medikamentöse blockierende Wirkung hat und zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Blasenentzündungen und anderen unkomplizierten bakteriellen Infektionen der unteren Harnwege (HWI) angezeigt ist. D-Mannose kann die am häufigsten auftretenden Symptome bei Infekten der unteren Harnwege lindern (Brennen beim Wasserlassen, häufiges Wasserlassen, Harndrang, usw.), wenn diese durch Bakterien vom Typ *Escherichia coli* verursacht werden.

D-Mannose ist ein Epimer der Glukose, das dank seines physikalischen Mechanismus durch eine inerte Wechselwirkung mit den Bakterien in der Lage ist, der Anheftung von Krankheitserregern an das Epithel der Harnwege entgegenzuwirken und gleichzeitig Mikroben, die bereits an der Zellauskleidung angeheftet waren, zu entfernen. Dadurch wird die Virulenz bzw. Fähigkeit, sich an das Gewebe der Harnwege anzuheften, herabgesetzt und das hilft, ein erneutes Auftreten von Infektionen «physikalisch» zu verhindern.

Das Medizinprodukt Femannose<sup>®</sup>N zur Prävention oder unterstützenden Behandlung



von Zystitis und anderen unkomplizierten, bakteriellen Harnwegsinfekten kann zusammen mit Arzneimitteln (Antibiotika) eine synergistische Wirkung haben, da sich der physikalische Wirkmechanismus von Femannose nicht mit dem bakteriostatischen und/oder bakteriziden Mechanismus der Arzneimittel überschneidet. Insbesondere trägt Femannose<sup>®</sup>N mit seinen Bestandteilen nicht zur Resistenzbildung bei.

#### 2. Zusammensetzung

Jeder Portionsbeutel enthält:

##### 2g D-Mannose

Hilfsstoffe: Süßungsmittel: Fructose, Sucralose; Zitronensäure; Farbstoff: Rote Bete; Trennmittel: Siliziumdioxid; Aroma.

#### 3. Packung

Packungen zu 14, 30 und 60 Portionsbeutel à 4,0 g.

#### 4. Dosierung und Anwendungshinweise:

Für Erwachsene und Kinder über 14 Jahren.

Die empfohlene Dosis zur Prävention einer Zystitis beträgt einen Portionsbeutel pro Tag.

Zur unterstützenden Behandlung einer Zystitis wird folgende Dosierung empfohlen:

Tag	Anzahl Portionsbeutel pro Tag
1. bis 3. Tag	3
4. und 5. Tag	2

Die Einnahmen sollten über den Tag verteilt erfolgen. Es wird empfohlen, das Produkt zwischen den Mahlzeiten einzunehmen.

Den Inhalt eines Portionsbeutels in einem Glas Wasser auflösen. Es wird empfohlen, mindestens zwei Liter Wasser pro Tag zu trinken, um die Harnausscheidung zu fördern. Um ein erneutes Auftreten der Infektion zu verhindern, sollte die Anwendung einen Monat lang fortgesetzt werden.

#### 5. Nebenwirkungen

Spezielle Tests haben gezeigt, dass die Bestandteile von Femannose<sup>®</sup>N unbedenklich, uneingeschränkt biokompatibel und gut verträglich sind. Bei der für eine unterstützende Behandlung notwendigen Dosierung wurden keine Nebenwirkungen festgestellt, außer individuelle Unverträglichkeit, die zu Übelkeit, Blähungen und weichem Stuhl führen kann. Wenn die Symptome anhalten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 6. Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten

Für die Bestandteile des Medizinproduktes Femannose<sup>®</sup>N sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln bekannt.

Nahrungsergänzungsmittel einschließlich Vitamine, Nährstoffe, pflanzliche und homöopathische Arzneimittel sollten jedoch generell mindestens zwei Stunden vor oder nach der Anwendung von Femannose® N eingenommen werden.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln: Die gleichzeitige Einnahme von Femannose® N beeinflusst nicht die Wirksamkeit von Antibiotika. Die antiadhäsive Wirkung auf Mikroben durch die Einnahme von Femannose® N führt wegen seiner mechanischen Wirkungsweise zu keiner Resistenz.

Mannose wird nicht verstoffwechselt und hat daher keine Wechselwirkung mit anderen Substanzen.

## 7. Lagerung

Bewahren Sie Femannose® N an einem trockenen Ort und vor direkter Hitze und Licht geschützt auf. Öffnen Sie den Beutel erst kurz vor der Verwendung. Bewahren Sie das Produkt unterhalb von 25°C auf.

## 8. Warnhinweise und Vorsichtsmassnahmen

Verwenden Sie Femannose® N nur nach vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Femannose® N als Medizinprodukt ist kein Ersatz für eine Antibiotikabehandlung von Harnwegsinfekten.

Verwenden Sie Femannose® N nicht bei einer bekannten Überempfindlichkeit wie z.B. Allergien oder Unverträglichkeit gegenüber einem der Bestandteile.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit wird empfohlen, das Produkt nur nach Absprache mit dem Arzt anzuwenden. Das Produkt darf bei Kindern unter 14 Jahren nicht angewendet werden.

Die empfohlene Dosierung darf nicht überschritten werden!

Wenn sich die Symptome nach drei Tagen nicht spürbar gebessert haben, sollten Sie die Einnahme abbrechen und sich an einen Arzt wenden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nehmen Sie Femannose® N nicht länger als 30 Tage ein. Wenn die Symptome weiter andauern, wenden Sie sich an einen Arzt.

Jeder Portionsbeutel ist zur Einmalverwendung gedacht und sollte erst kurz vor der Verwendung geöffnet werden.

## 9. Verfallsdatum

Nehmen Sie das Produkt nicht nach dem auf der Verpackung aufgedruckten Verfallsdatum ein. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das in der intakten Verpackung gelagerte Produkt.

## 10. Entsorgung

Abgelaufene Produkte müssen gemäß den örtlichen Umweltvorschriften entsorgt werden. Entsorgen Sie das Produkt und seine Verpackung nicht in der Umwelt.

Letzte Überarbeitung: Oktober 2023

## Apothekenexklusiv

## Kundendialog Deutschland

### Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmühlengasse 1  
D-50670 Köln, Deutschland  
Telefon: 0800 16 52 200  
Fax: 0800 16 52 700

**E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)**

Ihre Meinung ist uns wichtig! Nehmen Sie sich bitte 5 Minuten Zeit für die Umfrage unter folgendem Link oder scannen Sie den QR-Code. So können wir Ihre Zufriedenheit mit dem Produkt beurteilen.

[www.siiit-pms.com/femannose-N-DE](http://www.siiit-pms.com/femannose-N-DE)



 <sup>25°C</sup> Lagerbedingungen



 Medizinprodukt  
0426



S.I.I.T. srl  
Via Ariosto 50/60  
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)  
ITALIEN

## Vertrieb

### Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmühlengasse 1  
D-50670 Köln, Deutschland  
Ein Unternehmen der  
Klosterfrau Healthcare Group

**Vegan**