Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: **www.mycare.de**

Zum Produkt »

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Magnesium-Diasporal® 150

150,8 mg Magnesium
Hartkapseln

Für Erwachsene
Wirkstoff: Magnesiumoxid

NUR STAND

MAGNESIUM
Diasporal®

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach der Einnahme nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Magnesium-Diasporal® 150 und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 beachten?
3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Magnesium-Diasporal® 150 und wofür wird es angewendet?

Magnesium-Diasporal® 150 ist ein Mineralstoffpräparat. Magnesium-Diasporal® 150 wird angewendet bei Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

Wenn Sie sich nach der Einnahme nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Magnesium-Diasporal® 150 beachten?

Magnesium-Diasporal® 150 darf nicht angewendet werden:
- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumoxid oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie eine schwere Nierenfunktionsstörungen haben

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Magnesium-Diasporal® 150 einnehmen.

Kinder und Jugendliche
Es liegen keine Erfahrungen über die Behandlung von Kindern und Jugendlichen vor. Daher wird die Anwendung bei Kindern nicht empfohlen.

Anwendung von Magnesium-Diasporal® 150 zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.
Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Magnesium-Diasporal® 150 beeinflusst werden.
- Aminoglykosid-Antibiotika, Cisplatin und Cyclosporin A beschleunigen die Ausscheidung von Magnesium.
- Magnesium, Eisen, Fluoride und Tetracycline beeinflussen sich gegenseitig in ihrer Resorption.

Es sollte daher ein Abstand von 2–3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 und Präparaten, die oben genannte Stoffe enthalten, eingehalten werden.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Magnesium-Diasporal® 150 kann in Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

Aufgrund der Langzeiterfahrung sind keine Auswirkungen auf die männliche und weibliche Fortpflanzungsfähigkeit zu erwarten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Kapsel, d.h. es ist nahezu „natriumfrei".

3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

1120156_ui_MgD_150_D_06.indd 1
#27343 | Art.Nr. 1120156
Black
score dimension 200 x 260 mm
04.11.21 14:38

Die empfohlene Dosis beträgt:
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene täglich morgens und abends je 1 Kapsel entsprechend einer Tagesgesamtdosis von 301,6 mg Magnesium-Ionen.
Nierenfunktionsstörungen
Magnesium darf bei stark eingeschränkter Nierenfunktion nicht eingenommen werden.

Art der Anwendung
Die Kapseln sind mit reichlich Flüssigkeit kurz vor den Mahlzeiten einzunehmen.

Wenn Sie eine größere Menge Magnesium-Diasporal® 150 eingenommen haben, als Sie sollten
Es sind bei intakter Nierenfunktion keine besonderen Maßnahmen zu treffen. In zu großen Mengen eingenommenes Magnesium wird über die Nieren ausreichend schnell ausgeschieden.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Selten (kann 1 bis 10 von 1.000 Behandelten betreffen):
Bei höherer Dosierung kann es unter der Behandlung mit Magnesium-Diasporal® 150 zu weichen Stühlen bis hin zu Durchfällen kommen.

Die Therapie sollte vorübergehend unterbrochen werden und kann nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt an das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: http://www.bfarm.de melden. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen zur Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 aufzubewahren?
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Trocken und nicht über 25°C lagern. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
Was Magnesium-Diasporal® 150 enthält
- Der Wirkstoff ist Magnesiumoxid. 1 Hartkapsel enthält 250 mg Magnesiumoxid entsprechend 150,8 mg Magnesium-Ionen.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Macrogol 6000, Macrogolstearat 2000, Magnesiumstearat, Gelatine, Natriumdodecylsulfat.

Magnesium-Diasporal® 150 enthält kein Gluten und keine Laktose.

Wie Magnesium-Diasporal® 150 aussieht und Inhalt der Packung
Farblose, durchsichtige Hartkapseln mit weißem Inhalt.
Magnesium-Diasporal® 150 ist in Packungen mit 50 (N2) und 100 (N3) Hartkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
Protina Pharm. GmbH, Adalperostraße 37, D-85737 Ismaning
Telefon: 089 99 65 53-0, Fax: 089 96 34 46
E-Mail: info@protina.de, Internet: www.protina.com

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2022.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Protina Pharm. GmbH, Adalperostraße 37, D-85737 Ismaning, info@diasporal.de, www.diasporal.com

Gerne senden wir Ihnen den aktuellen Magnesium-Ratgeber mit Informationen und Tipps rund um Magnesium und Magnesium-Diasporal® zu. Selbstverständlich unverbindlich und kostenfrei.

1120156

1120156_ui_MgD_150_D_06.indd 2
#27343 | Art.Nr. 1120156
Black
score dimension 200 x 260 mm
04.11.21 14:38