



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# EUNOVA®

## MULTIVITAMIN VivaChrono

### Nahrungsergänzungsmittel für die sinnvolle 24h-Versorgung mit spezifischen Vitaminen und Mineralstoffen im Einklang mit Ihrer inneren Uhr.

EUNOVA® Multivitamin VivaChrono bietet eine gezielte Nährstofffreigabe für Energie und Widerstandskraft am Tag sowie Erholung und Regeneration über Nacht.

Viele (Stoffwechsel-)Prozesse in Ihrem Körper orientieren sich an einem 24h-Rhythmus. Diese innere Uhr beeinflusst unter anderem, wann wir müde und wann wir wach sind. Außerdem können sich durch den Tagesrhythmus Unterschiede bei der Aufnahme, Verwertung und dem Bedarf an Nährstoffen ergeben.

Die an den Biorhythmus angepasste Einnahmeformel, in Kombination mit der zeitlich versetzten Freisetzung durch die Zweischichttablettentechnologie, erhöht die Verfügbarkeit der Nährstoffe, wenn sie sinnvoll für den Körper sind und dieser sie gut aufnehmen kann.

Die **Morgen-Tablette** versorgt den Körper mit wichtigen Vitaminen (A, B2, B6, B12, C, E, D und K), die zum einen sinnvoll sind für den Energiestoffwechsel, die Konzentration und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, um gut in den Tag zu starten. Zum anderen für diverse Körperfunktionen, die zur Bewältigung des Alltags unerlässlich sind.

- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen **Muskelfunktion** bei.
- Vitamin A, C, D, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei.
- Vitamin A und B2 tragen zur Erhaltung normaler **Sehkraft** bei.
- Vitamin C, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei.
- Vitamin C, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** bei.
- Vitamin C, B2, B6 und B12 tragen zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei.
- Vitamin C, B6 und B12 tragen zur normalen **psychischen Funktion** bei.
- Vitamin C, E und B2 tragen dazu bei, die Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen.

Die in der **Abend-Tablette** enthaltenen Vitamine B1, B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B7 (Biotin) und B9 (Folsäure) werden unmittelbar freigesetzt, während die Mineralstoffe Zink, Selen und Magnesium zeitversetzt freigesetzt werden, um ihre Funktion besser entfalten zu können (Magnesium). Diese Kombination zählt auf die Entspannung sowie die körperliche und geistige Regeneration über Nacht ein.

- Magnesium, Vitamin B3, B5, B7 und B1 tragen zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei.
- Vitamin B5 trägt zu einer normalen **geistigen Leistungsfähigkeit** bei.
- Magnesium, Vitamin B1, B3 und B7 tragen zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** und der **Psyche** bei.
- Vitamin B1 trägt zu einer normalen **Herzfunktion** bei.
- Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei.
- Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen.
- Magnesium, Folat und Zink haben eine Funktion bei der **Zellteilung**.
- Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Haut und **Schleimhäute** bei.
- Biotin, Zink und Selen tragen zur Erhaltung normaler **Haare** bei.
- Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler **Nägel** bei.
- Zink trägt zur normalen **kognitiven Funktion** bei.
- Magnesium trägt zum **Elektrolytgleichgewicht** bei.

#### Weitergehende Informationen:



#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: Eine gelb-weiße Morgen-Tablette vor dem Frühstück und eine blau-weiße Abend-Tablette frühestens eine Stunde nach der letzten Mahlzeit verzehren

Nehmen Sie die Morgen-Tablette vor dem Frühstück mit einem Glas Wasser ein. Die wasserlöslichen Vitamine werden zeitnah freigesetzt und können von Ihrem Körper aufgenommen werden. Die fettlöslichen Vitamine lösen sich nach ca. 1 Stunde aus der retardierten Tablettenschicht und werden zusammen mit Nährstoffen aus dem Frühstück absorbiert.

Die Abend-Tablette sollte frühestens eine Stunde nach der letzten Mahlzeit eingenommen werden, um eine Beeinträchtigung der Verfügbarkeit bestimmter Nährstoffe durch Nahrungsbestandteile zu verhindern. Die Vitamine werden unmittelbar freigesetzt, während sich die Mineralstoffe später aus der Tablette lösen.

STADA

### Morgen-Tablette

**Zutaten:** Füllstoffe Mikrokristalline Cellulose und Calciumcarbonat; Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Festigungsmittel Hydroxypropylmethylcellulose; DL-alpha-Tocopherylacetat; Trennmittel Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Festigungsmittel Hydroxypropylcellulose; Zink (Zinkgluconat); Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Vitamin D (Cholecalciferol); Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide; Überzugsmittel Speisefettsäuren; Trennmittel Siliciumdioxid; Vitamin B12 (Cyanocobalamin); Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Vitamin B2 (Natrium-Riboflavin 5'-Phosphat); Vitamin K (Phyllochinon).

### Abend-Tablette

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose; Magnesium (Magnesiumoxid); Trennmittel Polyvinylpyrrolidon; Festigungsmittel Polyvinylpyrrolidon; Niacin (Nicotinamid); Trennmittel Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Spirulinalkonzentrat; Festigungsmittel Hydroxypropylcellulose und Hydroxypropylmethylcellulose; Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat); Zink (Zinkoxid); Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid und Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid); Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); Selen (Natriumselenit); Biotin (D-Biotin).

Zusammensetzung	pro Tablette	% der Tageszufuhr (pro Tablette)*
<b>Morgen-Tablette</b>		
Vitamin A	160 µg RE	20
Vitamin D	15 µg (600 I.E.)	300
Vitamin E	15 mg α-TE	125
Vitamin K	40 µg	53
Vitamin C	100 mg	125
Riboflavin	1,4 mg	100
Vitamin B6	3,0 mg	214
Vitamin B12	4,0 µg	160
<b>Abend-Tablette</b>		
Thiamin	1,1 mg	100
Niacin	30 mg NE	188
Folsäure	150 µg	75
Biotin	40 µg	80
Pantothensäure	5,0 mg	83
Magnesium	75,0 mg	20
Zink	5,0 mg	50
Selen	30 µg	55

\*Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Schwangere Frauen sollten aufgrund des Nicotinamidgehaltes auf den Verzehr des Produktes verzichten. Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr von Vitamin K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln ärztlichen Rat einholen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist zu verzichten.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Die Blister im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Wärme zu schützen. Nicht über 25°C lagern.

EUNOVA® MULTIVITAMIN VivaChrono ist in den Packungsgrößen 20 Tabletten, 60 Tabletten erhältlich.

Stand der Information: Mai 2023

### Einfach gut versorgt mit EUNOVA®

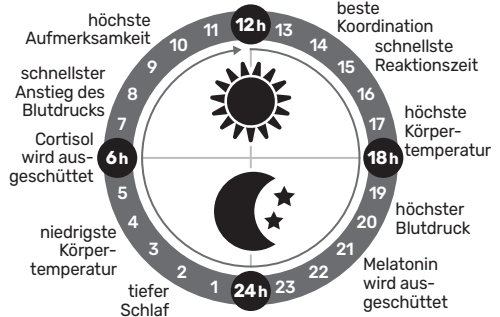
#### STADA Consumer Health Deutschland GmbH

Stadastraße 2-18  
61118 Bad Vilbel  
www.stada.de

## Was ist Chronobiologie?

Die Chronobiologie ist ein Forschungsgebiet, das sich mit zeitlich wiederkehrenden Vorgängen befasst. Ein Beispiel ist der Schlaf-Wach-Rhythmus, der sich an einem 24-Stunden-Takt orientiert (zirkadianer Rhythmus). Aber auch andere körperliche Prozesse, wie der Stoffwechsel von Makronährstoffen oder die Ausschüttung von Hormonen, erleben innerhalb 24 Stunden aktivere und inaktivere Phasen. Obwohl jeder Mensch seine individuelle „innere Uhr“ hat, zeigen sich im Bevölkerungsdurchschnitt gemeinsame Muster.

### Der Rhythmus des menschlichen Körpers



Angaben beziehen sich auf Durchschnittspersonen mit individuellen Unterschieden.

XXXXXX