Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

OYONO®

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für **OYONO® NACHT INTENS** entschieden haben.

Guter Schlaf ist wohltuend für unsere Gesundheit. Um frisch und ausgeruht den Alltag meistern zu können, sind Entspannung und ein ruhiger Schlaf wichtig.

Viele Menschen schlafen nicht immer so ungestört, wie sie es sich wünschen. Aufregungen, Hektik im Alltag, Stress, Anspannungen und Gedankenkarusselle sind oft Auslöser für Schlafprobleme.

Schlafprobleme sind jedoch individuell sehr unterschiedlich.

Dem einen fällt das Einschlafen schwer, andere haben einen leichten, unruhigen und nicht erholsamen Schlaf. Ein Großteil der Betroffenen wacht häufig in der Nacht auf, da sie einfach nicht zur Ruhe finden.

Oftmals ist es auch eine Kombination aus allem. Die Folge: Am nächsten Morgen fühlt man sich müde, gestresst und gerädert.

Für mehr Entspannung und einen ruhigeren Schlaf haben wir **OYONO® NACHT INTENS** mit der besonderen 3-Phasen-Technologie – ohne Gewöhnungseffekt – entwickelt.

3

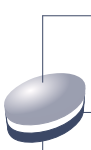
Die besondere Zusammensetzung sorgt für einen dreifachen Effekt über die ganze Nacht

1 **Schneller einschlafen** [1]

2 Ermöglicht **Durchschlafen** [2]

3 Unterstützt **erholsamen Schlaf** [3]

Die besondere Tablette löst sich zeitversetzt in 3 Phasen auf:



Sofort-Phase

Die Sofort-Phase mit Melatonin und Ashwagandha löst sich schnell auf.

Depot-Phase

Die Depot-Phase mit Melatonin und Baldrian-Extrakt löst sich langanhaltend, kontrolliert und verzögert auf, bis zu 8 Stunden.

Chrono-Phase

Die Chrono-Phase mit Baldrian-Extrakt und Lavendel-Extrakt löst sich kontinuierlich auf.

---

[1] Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt von Melatonin stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird. Ashwagandha unterstützt das Einschlafen.

[2] Baldrian unterstützt das Durchschlafen.

[3] Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs und zur Entspannung bei. Lavendel unterstützt die Erholung und trägt zu einem besseren Schlaf bei.

Verzehrempfehlung:
1 Tablette täglich 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken.
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.

Wie bei Einnahme aller Produkte kann es auch bei Einnahme von **OYONO® NACHT INTENS** bei empfindlichen Personen zu Unverträglichkeitsreaktionen wie z.B. Magen-Darm-Beschwerden kommen. Bitte nehmen Sie das Produkt in diesem Fall nicht weiter ein.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Menschen, die chronische Erkrankungen, z. B. Leber-, Nieren- oder eine Autoimmunkrankheit haben, das Produkt langfristig oder andere Schlaf- und Beruhigungsmittel einnehmen oder ein erhöhtes Typ-2-Diabetes-Risiko haben, sollten vor der Einnahme ihren Arzt fragen.
Nicht für Schwangere und Stillende sowie Kinder und Jugendliche. Nach der Einnahme von Melatonin ist von der Teilnahme am Straßenverkehr abzuraten.

Glutenfrei, laktosefrei und vegan.

Zutaten:
Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate, Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose), Baldrianwurzel-Extrakt (5-6:1), Ashwagandhawurzel-Extrakt (10-15:1), Lavendelblüten-Extrakt (10:1), Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, vernetzte Carboxymethylcellulose), Farbstoffe (Kupferkomplexe der Chlorophylle, Eisenoxide und Eisenhydroxide), Stabilisator Gummi arabicum, Überzugsmittel Polyethylenglycol, Melatonin.

Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (1 Tablette):

1 Tablette	
Ashwagandhawurzel-Extrakt	120 mg
Baldrianwurzel-Extrakt	270 mg
Lavendelblüten-Extrakt	100 mg
– davon Linalool	10 mg
Melatonin	1,9 mg

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten und Melatonin

Erhältliche Packungsgrößen:
20 Tabletten = 24,0 g
60 Tabletten = 72,0 g

Apothekenexklusiv

Divapharma GmbH
D-12277 Berlin

Für Informationen zum Thema „Besser Schlafen“ – bitte scannen

26002510 02P1224