Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

# B12 Ankermann® Vital

**Methylcobalamin 100 µg (vegan)**

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12**

Zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit von Körper und Geist sowie der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.*

Die Relevanz von Vitamin B12 für die Gesunderhaltung unseres Körpers rückt immer häufiger in den Mittelpunkt von Medizin und Forschung. Besonders seine Rolle im Energie- und Nervenstoffwechsel erfährt in einem von chronischer Belastung, Leistungsdruck und Stress geprägten Zeitalter zunehmende Bedeutung.

**Was ist B12 Ankermann® Vital?**

B12 Ankermann® Vital ist ein Vitaminpräparat bestehend aus 100 µg Methylcobalamin, einem wasserlöslichen Vitamin der B-Gruppe, das über die Ernährung zugeführt werden muss. Unter den Vitamin B12-Verbindungen – auch Cobalamine genannt – stellt Methylcobalamin die im Körper zirkulierende bioaktive Vitamin B12-Form dar.

Der Verzehr von B12 Ankermann® Vital trägt dazu bei, Ihre gesunde Vitamin B12-Versorgung sicherzustellen und damit Ihren Körper mit Energie zu versorgen sowie Geist und Nerven fit zu erhalten.

**Für wen ist B12 Ankermann® Vital besonders geeignet?**

Da Vitamin B12 vom menschlichen Körper nicht selbst gebildet werden kann und in Form tierischer Lebensmittel zugeführt werden muss, ist die Versorgung häufig nicht optimal. So nehmen ca. ein Viertel der jüngeren Frauen und ein Drittel der Bevölkerung über 65 Jahren weniger Vitamin B12 über die Nahrung zu sich, als es von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlen wird. Der Verzehr von B12 Ankermann® Vital eignet sich besonders für Personen, die durch hohen psychischen und physischen Stress einen erhöhten Bedarf bzw. Mehrverbrauch an Vitamin B12 aufweisen sowie für Personen, die aufgrund einer fleischarmen, vegetarischen bzw. veganen Lebensweise nicht ausreichend Vitamin B12 über die Nahrung aufnehmen (Vitamin B12 liegt nahezu ausschließlich in Lebensmitteln tierischen Ursprungs vor).

***Eine ausreichende Versorgung an Vitamin B12 trägt bei**

- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zur normalen psychischen Funktion
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

**Wie ist B12 Ankermann® Vital zu verzehren?**

Für Erwachsene. Täglich eine Tablette B12 Ankermann® Vital unzerkaut am besten nüchtern am Morgen mit etwas Wasser einnehmen.

Die eingearbeitete Bruchkerbe gewährleistet eine Halbierung der Dosierung in zwei identische Hälften.

Durch den Verzicht auf zusätzliche Farbstoffe können die Tabletten aufgrund der Eigenfarbe des Methylcobalamins unterschiedlich starke Rosa-/Pinkfärbungen aufweisen.

**B12 Ankermann® Vital**

| Nährstoffe | pro angegebener täglicher Verzehrsmenge von 1 Tablette | trägt bei |
|---|---|---|
| Vitamin B12 (Methylcobalamin) | 100 µg (4000 % Referenzmenge) | zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung |

| Zufuhr Vitamin B12 (µg) | Dem Körper zur Verfügung stehende Vitamin B12- Menge (µg) | | |
|---|---|---|---|
| Tagesdosis | aktiv aufgenommen | passiv aufgenommen | gesamt |
| 10 | 1,3 | 0,08 | 1,38 |
| 100 | 1,48 | 0,89 | 2,37 |

Neben der aktiven Aufnahme über ein Transportmolekül wird Vitamin B12 bei zunehmender Zufuhrmenge auch vermehrt passiv, ohne Transportmolekül, im Magen-Darm-Trakt aufgenommen. Beides zusammen ergibt die dem Körper tatsächlich zur Verfügung gestellte Menge Vitamin B12.

**Zutaten:**
Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, Dicalciumphosphat; Stabilisatoren: Hydroxypropylmethylcellulose, Cellulosepulver; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Speisefettsäuren; Methylcobalamin

B12 Ankermann® Vital ist
– frei von Farbstoffen und Süßungsmitteln
– laktose- und glutenfrei
– frei von tierischen Bestandteilen

**B12 Ankermann® Vital ist für Vegetarier und Veganer geeignet.**

**Hinweis:**

Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von besonderer Bedeutung. Nahrungsergänzungsmittel sind dafür kein Ersatz.

**Aufbewahrung:**
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, lichtgeschützt, bei Raumtemperatur lagern.

**Packungsgrößen:**
B12 Ankermann® Vital ist in Packungen zu 50 Tabletten und 100 Tabletten in allen Apotheken erhältlich.

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG
Flugfeld-Allee 24
71034 Böblingen

info@woerwagpharma.com
www.woerwagpharma.de

**Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Flugfeld-Allee 24, 71034 Böblingen**

VNr. 02-0624-00 / 601370

148 x 210 mm / 8,5pt / PC 8996
10016336