mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Produktinformation

Baldriparan®

Magnesium

Baldriparan® Magnesium – hochdosierter Premium Magnesium-Komplex mit Magnesiumbisglycinat von der Expertenmarke Baldriparan®

Produktdetails:

Baldriparan® Magnesium ist ein speziell entwickelter Magnesium-Komplex von der Expertenmarke Baldriparan®:

- **Premium Magnesium-Komplex** – das hochwertige Magnesiumbisglycinat kombiniert mit bioaktivem Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.
- **Hochdosiert mit 300 mg elementarem Magnesium pro Tagesdosis** – optimal abgestimmt für Ihre tägliche Gesundheit.
- **Hohe Bioverfügbarkeit** – speziell aufeinander abgestimmte Magnesiumformen, die besonders gut vom Körper aufgenommen werden und eine langanhaltende Versorgung sicherstellen können.
- **Von der Expertenmarke Baldriparan® speziell entwickelt** – Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.
- **Vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze** – perfekt für gesundheitsbewusste Menschen.
- **In Deutschland hergestellt** – pharmazeutische Qualität, auf die Sie sich verlassen können.

Weitere Produktinformationen:

Im Schlaf geschehen erstaunliche Dinge im Körper – von der Erholung und Regeneration bis hin zur Stärkung von Muskeln und vom Immunsystem.

Der neue Trend: Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht. Es unterstützt die Produktion von Melatonin, dem Hormon, das unseren Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert. Magnesium hilft außerdem den Cortisolspiegel zu regulieren. Bei einem Mangel kann der Körper in einen Zustand erhöhter Anspannung geraten, da der Stresshormonspiegel (Cortisol) ansteigt. Hohe Cortisolwerte können das Einschlafen erschweren und die Schlafqualität verschlechtern. Magnesium hat zusätzlich eine beruhigende Wirkung auf das Gehirn, indem es die Aktivität des Neurotransmitters GABA (Gamma-Aminobuttersäure) verstärkt. GABA ist wichtig für die Förderung der Entspannung und das Einschlafen.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei. Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären. Doch nicht jede Magnesiumform ist gleich.

Baldriparan® gehört **seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken** und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag. **Nun gibt es einen innovativen Premium Magnesium-Komplex von Baldriparan®, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt.**

Die Inhaltsstoffe von Baldriparan® Magnesium

- **Magnesiumbisglycinat:** Magnesiumbisglycinat gilt allgemein als eine der hochwertigsten und am besten verträglichen Formen von Magnesium. Es handelt sich dabei um ein Magnesiumsalz der Aminosäure Glycin, das eine besonders hohe Bioverfügbarkeit besitzt. Glycin ist bekannt als eine „beruhigende“ Aminosäure und kann laut Studien die Qualität des Schlafes verbessern.
- **Trimagnesiumdicitrat:** Auch Trimagnesiumdicitrat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit, da der Citratanteil die Absorption im Verdauungstrakt fördert und so oft besser vertragen wird. Es ist an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern wie GABA (Gamma-Aminobuttersäure) beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben und den Übergang in den Schlaf erleichtern.
- **Magnesiumoxid:** Magnesiumoxid ist ebenso enthalten, denn es trägt zur Entspannung der Muskeln bei, was eine wichtige Rolle für eine gute Nachtruhe spielt. Besonders bei Menschen, die unter nächtlichen Muskelkrämpfen oder Verspannungen leiden, kann Magnesiumoxid helfen, die Muskulatur zu entspannen und Beschwerden zu lindern, die den Schlaf stören könnten.

Baldriparan® Magnesium – Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Wir empfehlen den Verzehr 1-2 Stunden vor dem Schlafengehen. Achten Sie beim Verzehr dieses Nahrungsergänzungsmittels auch auf andere Zufuhrquellen von Magnesium.

Baldriparan® Magnesium – Verträglichkeit

Baldriparan® Magnesium ist gut verträglich und kann täglich verzehrt werden. Die Kapseln sind gluten- und laktosefrei, vegan und für Diabetiker geeignet.

Baldriparan® Magnesium – Zutaten

Mineralstoff	pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*
Magnesium	300 mg	80 %

* % der Referenzmenge gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011

Baldriparan® Magnesium

Inhalt	Darreichungsform	PZN
60 Stück	Kapseln	19553871
120 Stück	Kapseln	19902283

Baldriparan® Magnesium – Lagerungsempfehlung

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Wichtige Hinweise
Baldriparan® Magnesium ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium ist zu verzichten.

*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025

PharmaSGP GmbH • Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Telefon: +49 (0)89 78 79 79 -078 • Fax: -079 • info@pharmasgp.com

BPMG-DE-PI-V004