mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: **www.mycare.de**

Zum Produkt »

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

# RubaXX® Arthro

RubaXX® Arthro, Mischung | Für Erwachsene | Wirkstoff: Viscum album Ø

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist RubaXX® Arthro und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RubaXX® Arthro beachten?
3. Wie ist RubaXX® Arthro einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist RubaXX® Arthro aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen


## 1. Was ist RubaXX® Arthro und wofür wird es angewendet?

RubaXX® Arthro ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

RubaXX Arthro wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Verschleißkrankheiten der Gelenke.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RubaXX® Arthro beachten?

**RubaXX® Arthro darf nicht eingenommen werden,**
- wenn Sie allergisch gegen Viscum album (Weißbeerige Mistel) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie alkoholkrank sind.
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie RubaXX® Arthro einnehmen.

RubaXX® Arthro ist bei Leberkranken erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anzuwenden.

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden, sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

**Kinder und Jugendliche**
Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen das Arzneimittel nicht einnehmen, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für diese Altersgruppe vorliegen.

**Einnahme von RubaXX® Arthro zusammen mit anderen Arzneimitteln**
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

**Einnahme von RubaXX® Arthro zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**
Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**
Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte RubaXX® Arthro nur nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**
Bei vorschriftsmäßiger Einnahme der für RubaXX® Arthro empfohlenen Dosen sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

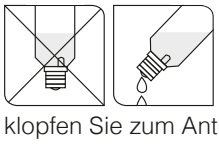
**RubaXX® Arthro enthält Ethanol (Alkohol)**
Dieses Arzneimittel enthält 15 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 Tropfen.
Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein.
Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

## 3. Wie ist RubaXX® Arthro einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen

Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt bei:
- akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6× täglich, je 5 Tropfen. Eine über eine Woche hinausgehende Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten erfolgen.
- chronischen Verlaufsformen 1 bis 3× täglich, je 5 Tropfen.
  Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.



Hinweis: Halten Sie die Flasche zur Entnahme der Tropfen schräg und klopfen Sie zum Antropfen leicht auf den Flaschenboden. Es kann vorkommen, dass sich die ersten Tropfen erst nach ein paar Sekunden lösen.

Die Tropfen werden unabhängig von den Mahlzeiten und mit einem Glas Wasser eingenommen.

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von RubaXX® Arthro eingenommen haben, als Sie sollten,**
fragen Sie bitte einen homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

**Wenn Sie die Einnahme von RubaXX® Arthro vergessen haben**
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen sind bisher bei RubaXX® Arthro keine bekannt.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

**Meldung von Nebenwirkungen**
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist RubaXX® Arthro aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter **www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.**

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was RubaXX® Arthro enthält**
Der Wirkstoff ist: Viscum album Ø.
1 g ( = 1,04 ml) RubaXX Arthro enthält:
0,9 g Viscum album Ø.
Der sonstige Bestandteil ist Ethanol 43 % (m/m).
1 g entspricht 30 Tropfen.

**Wie RubaXX® Arthro aussieht und Inhalt der Packung**
RubaXX® Arthro ist eine klare, braungelbe Flüssigkeit. Mit der Zeit kann eine leichte Trübung und/oder ein leichter Niederschlag mit lose schwebenden Partikeln auftreten. RubaXX® Arthro ist in Packungen mit 10 ml, 20 ml, 30 ml, 50 ml, 100 ml und 200 ml und in Braunglasflaschen mit LDPE-Tropfeinsatz und HDPE-Schraubverschluss mit Originalitätsring erhältlich.
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:
PharmaSGP GmbH,
Am Haag 14, 82166 Gräfelfing
Tel.: 089/85 89 639-150
Fax: 089/85 89 639-201
E-Mail: info@pharmasgp.com

Hersteller:
Gehrlicher Pharmazeutische Extrakte GmbH
Robert-Koch-Straße 5, 82547 Eurasburg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2025.**

RBA-DE-BPZ-V005-G1r