mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie vor der Einnahme von formoline mannan diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.

formoline mannan

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten

Hauptinhaltsstoff:
Konjak-Mannan (Glucomannan aus Konjakwurzel)

Hilfsstoffe:
Maisstärke, Kapselhülle: Gelatine

Zusatzinformation:
Enthält keine Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe. Milchzucker-, cholesterin-, gluten-, und milcheiweißfrei, für Diabetiker geeignet (keine BE-Anrechnung).

Anwendung

Natürlicher Ballaststoff mit Sättigungseffekt -

Zur Nahrungsergänzung bei:

- **Diät gegen Übergewicht (6 Kapseln)**
  Konjak-Mannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.
- **Cholesterinbewusster Ernährung (8 Kapseln)**
  Konjak-Mannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

formoline mannan fördert das Sättigungsgefühl und trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

Verzehrsempfehlung

Einnahme: ca. 30 Min. vor einer Mahlzeit

- **Bei Gewichtsreduktion:**

  Tagesdosis: 3 x täglich 2 Kapseln (3 Portionen = 3 g Konjak-Mannan) unzerkaut mit reichlich Wasser (1 – 2 Gläser) einnehmen.

- **Bei cholesterinbewusster Ernährung:**

  Tagesdosis: 2 x täglich 4 Kapseln (2 Portionen = 4 g Konjak-Mannan) unzerkaut mit reichlich Wasser (1 – 2 Gläser) einnehmen.

Da es sich bei formoline mannan um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, ist auf eine **ausreichende Flüssigkeitszufuhr** von mind. 2 - 3 Litern täglich zu achten.

Dauer der Einnahme

formoline mannan kann langfristig eingenommen werden.

Produktinformation

formoline mannan wird ca. 30 Min. vor einer Mahlzeit mit reichlich Wasser (1 – 2 Gläser) eingenommen.

formoline mannan enthält einen natürlichen Ballaststoff, der eine hohe Quellfähigkeit besitzt. Die eingenommenen Kapseln lösen sich im Magen und setzen die Konjak-Mannan-Faserstoffe frei, die sich daraufhin im Magen ausbreiten. Hier nehmen die Faserstoffe die Flüssigkeit auf und quellen innerhalb kurzer Zeit auf ein vielfaches ihres Volumens auf.

Es bildet sich ein Gel, das zu einem angenehmen, langanhaltenden Sättigungsgefühl führen kann. Dadurch kann das Hungergefühl auch nach kleineren Mahlzeiten gebremst werden.

formoline mannan eignet sich auch zur Einnahme zwischen den Mahlzeiten, um ein auftretendes Hungergefühl zu unterdrücken. Achten Sie hierbei aber auch auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

formoline mannan kann zudem die Cholesterinwerte positiv beeinflussen. Durch die verminderte Kalorienzufuhr können die Cholesterinwerte gesenkt werden.

Gegenanzeigen / Einnahmebeschränkungen

- **formoline mannan** darf nicht eingenommen werden bei einer bekannten Unverträglichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe.
- Bei Untergewicht (BMI < 18,5)
- Für Säuglinge und Kleinkinder nicht geeignet.
- formoline mannan sollte bei ernsthaften Magen-Darm-Erkrankungen (Divertikulitis) und nach Operationen im Magen-Darm-Trakt nur nach ärztlicher Rücksprache eingenommen werden.

Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit

Während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit sollte eine Behandlung des Übergewichts nicht oder nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen.

Für die Embryonalentwicklung und die optimale Versorgung des Säuglings mit Muttermilch ist eine bestmögliche Nährstoffversorgung notwendig.

Übergewicht

Die Erfolgsformel fürs Abnehmen klingt einfach:
Man muss weniger Kalorien zu sich nehmen als der Körper benötigt. Dies ist leichter gesagt als getan.

Eine Diät konsequent und langfristig durchzuhalten ist für viele eine wahre Herausforderung. Bereits nach wenigen Wochen ist die Motivation dahin und die alten Verhaltensmuster werden wieder aufgenommen. Denn das große Angebot an schmackhafter, aber fett- und kohlenhydratreicher Nahrung sowie ein auftretendes Hungergefühl beeinträchtigen das Durchhaltevermögen zunehmend.

formoline bietet jedem auf dem Weg zum persönlichen Wunschgewicht die passende Unterstützung. Seit Jahren ist formoline der Spezialist, wenn es ums Abnehmen geht und bietet für jeden Abnehmtyp eine geeignete Hilfe.

Sie können zwischen folgenden **formoline Produkten** wählen und diese auch entsprechend Ihrem Bedarf miteinander kombinieren:

formoline L112 -
der kraftvolle Fettbinder

vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. L112 bindet im Magen-Darm-Trakt bis zu 2/3 der Nahrungsfette. Das spart täglich viele Fettkalorien.

formoline eiweiß-diät -
der eiweißreiche Mahlzeitenersatz

auf Basis von Soja- und Molkeprotein. Mit formoline eiweiß-diät können Sie bis zu zwei Hauptmahlzeiten einfach und schnell durch einen hochwertigen Eiweiß-Shake ersetzen.

formoline mannan -
die starke Hungerbremse

enthält einen natürlichen Ballaststoff, der das Sättigungsgefühl fördert und Ihnen dabei hilft, Ihr Hungergefühl leichter zu kontrollieren.

formoline mannan kann zudem die Cholesterinwerte positiv beeinflussen.

formoline A figurtropfen
Wirkstoff: Fucus vesiculosus Dil. D6

Wechsel- und Nebenwirkungen

formoline mannan ist gut verträglich.

Nebenwirkungen, wie z. B. leichte Magen- und Darmbeschwerden (z. B. leichter Durchfall), Aufstoßen oder Blähungen, werden nur sehr selten beobachtet. Meistens verschwinden diese Beschwerden nach wenigen Tagen.

Warnhinweise / weitere Hinweise

- **formoline mannan** unzerkaut einnehmen.
- Bei Schluckbeschwerden und bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr während der Einnahme besteht Erstickungsgefahr.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- **formoline mannan** darf nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Trocken aufbewahren.
Mindesthaltbarkeitsdatum beachten.

Produkt:
formoline mannan

Packungsgröße:
60 Kapseln

Bestellnummern in Apotheken:
PZN (D) 09948479
PZN (A) 4034421

Service:
kontakt@formoline.de
Service -Telefon: +49 60 21 / 15 09 3 - 380

Hersteller:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17
63741 Aschaffenburg

Stand der Information:
Februar 2025

FM009DE1123