Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Biolectra® MAGNESIUM 300 mg

Direct Zitronen-Geschmack

Direktgranulat mit 300 mg Magnesium pro Stick.
Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln.

Magnesium spielt eine wichtige Schlüsselrolle im Organismus

Ob für Muskulatur, Nerven, Knochen, seelisches Wohlbefinden – Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper. Wie eine Art Zündkerze aktiviert er über 300 körpereigene Enzyme und ist damit für zahlreiche lebenswichtige Stoffwechselvorgänge verantwortlich.

Magnesium trägt unter anderem bei

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche
- zur Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt

Wie viel Magnesium brauchen Sie täglich?

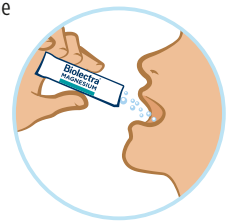
Die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlene tägliche Magnesiumzufuhr für Erwachsene ab 19 Jahren beträgt je nach Geschlecht 300 bzw. 350 Milligramm[1].

Bei sportlich aktiven Menschen oder Personen, die mental stark beansprucht sind oder körperlich schwere Tätigkeiten ausüben, kann der Magnesiumbedarf erhöht sein.

Kann der individuelle Tagesbedarf an Magnesium über eine ansonsten ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung nicht ausreichend gedeckt werden, kann es sinnvoll sein, die Ernährung durch ein Magnesiumprodukt zu ergänzen.

Die moderne Magnesium-Versorgung

Biolectra Magnesium 300 mg Direct Zitronen-Geschmack ist die zeitgemäße und praktische Magnesium-Versorgung, mit der man seine Magnesium-Speicher einfach wieder auffüllen kann.



Dank der besonderen Darreichungsform als Micro-Pellets, d. h. als kleine Kügelchen, kann Biolectra Magnesium 300 mg Direct Zitronen-Geschmack ohne Flüssigkeit eingenommen werden. Bereits ein Stick täglich genügt, um die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlene Tagesdosis von 300 mg[1] Magnesium aufzunehmen.
Biolectra Magnesium 300 mg Direct Zitronen-Geschmack eignet sich besonders gut für Menschen, die beruflich oder privat viel unterwegs oder sportlich aktiv sind. Denn auf Reisen oder beim Sport hat man nicht immer ein Glas Wasser griffbereit.

HERMES ARZNEIMITTEL

Magnesiumzufuhr	Milligramm/Tag	
	m	w
Kinder		
4 bis unter 7 Jahre	190	
7 bis unter 10 Jahre	240	
10 bis unter 13 Jahre	260	230
13 bis unter 15 Jahre	280	240
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis unter 19 Jahre	330	260
19 bis 65 Jahre und älter	350	300
Schwangere		300
Stillende		300

[1] Quelle: DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung): D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 7. aktualisierte Ausgabe 2021 (m = männlich / w = weiblich).
Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes zu berücksichtigen.

Verzehrsempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren.
Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.
Bitte den Stick entlang der Markierung aufreißen.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nährwert-angaben	pro Stick	% der Referenzmenge*
Magnesium	300 mg	80 %

* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten:

Magnesiumoxid, Säuerungsmittel (Natriumcitrate), Süßungsmittel (Sorbit), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose), Säuerungsmittel (Citronensäure), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Aroma, Süßungsmittel (Aspartam, Cyclamat)

Packungsgrößen:

20 Sticks
40 Sticks
60 Sticks

VEGANE REZEPTUR

- **Zuckerfrei**
- **Glutenfrei**
- **Lactosefrei**

Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Magnesium 300 mg Direct Zitronen-Geschmack haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden.

Biolectra Magnesium 300 mg Direct Zitronen-Geschmack hilft dabei, den individuellen täglichen Magnesiumbedarf zu decken.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, so wenden Sie sich an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5 - 8
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089 / 79 102 - 0
Fax: 089 / 79 102 - 280

Oder senden Sie uns eine E-Mail an folgende Adresse:

kontakt@hermes-arzneimittel.com

70142R-00-1

HERMES ARZNEIMITTEL