mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Doppelherz® aktiv

Abnehm Kapseln

Zur Gewichtskontrolle

GEBRAUCHS-INFORMATION

✓ gelatinefrei

Für Vegetarier + Veganer geeignet

Vermindert den Appetit
und reduziert die
Nahrungsaufnahme

Zur Unterstützung bei Übergewicht

Allgemeine Empfehlungen:
Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation vor Einnahme der **Doppelherz Abnehm Kapseln** sorgfältig durch, auch wenn Sie dieses Produkt bereits verwendet haben. Die Informationen sind möglicherweise in der Zeit, seit Sie das letzte Mal eine Packung geöffnet haben, aufgrund neuer Forschungsergebnisse und Erkenntnisse geändert worden. Für dieses Medizinprodukt ist kein Rezept erforderlich. Nichtsdestotrotz sind **Doppelherz Abnehm Kapseln** vorschriftsmäßig zu verwenden, damit ein gutes Ergebnis erzielt werden kann. Bewahren Sie diese Informationen für den Fall auf, dass Sie sie erneut zu Rate ziehen müssen.

Darreichungsform und Inhalt:
30 Kapseln

Dosierung und Anwendung:
Die **Doppelherz Abnehm Kapseln** sind ein Medizinprodukt, welches zur Gewichtsabnahme angewendet wird. Es ist für Erwachsene ab 18 Jahren bestimmt, die mehr als 10 Kilo Übergewicht oder einen Body-Mass-Index (BMI) von 28 oder mehr haben. Um gute Ergebnisse zu erzielen, wird empfohlen die Kapseln im Rahmen einer Diät mit verringerter Kalorienzufuhr anzuwenden. Anhand des BMI lässt sich feststellen, ob Sie ein Normalgewicht haben oder ob Sie für Ihre Größe übergewichtig sind. Anhand der folgenden Tabelle können Sie herausfinden, ob Sie übergewichtig sind. Suchen Sie Ihre Körpergröße in der Tabelle heraus. Wenn Ihr Gewicht unter dem Gewicht liegt, das für Ihre Körpergröße angegeben ist, nehmen Sie **Doppelherz Abnehm Kapseln** nicht ein.

Größe	Gewicht
1,50 m	63 kg
1,55 m	67,25 kg
1,60 m	71,75 kg
1,65 m	76,25 kg
1,70 m	81 kg
1,75 m	85,75 kg
1,80 m	90,75 kg
1,85 m	95,75 kg
1,90 m	101 kg

Der BMI ist nur für Erwachsene anwendbar. Er ist nicht auf Kinder, Schwangere oder Spitzensportler anzuwenden.

Nehmen Sie 1 bis 2 Kapseln dreimal täglich eine Stunde vor jeder Hauptmahlzeit mit mindestens einem Glas Wasser ein. Die Kapsel muss im Ganzen geschluckt werden. Die wirksame Dosis kann von Person zu Person unterschiedlich sein und kann von 1 bis 2 Kapseln pro Dosis bis zu einer Höchstdosis von 6 Kapseln dreimal täglich variieren. Die Dosierung kann alle 3 Tage um 1 Kapsel pro Hauptmahlzeit erhöht werden, bis das Hungergefühl zwischen den Hauptmahlzeiten deutlich abnimmt. Die Höchstdosis darf nicht überschritten werden. **Doppelherz Abnehm Kapseln** bieten einen alternativen Ansatz zur Gewichtsabnahme, indem sie eine Kombination aus hochgereinigten und natürlichen viskosen Polysacchariden enthalten, die sich gegenseitig in ihrer Wirkung vervielfachen. Eine Kapsel nimmt innerhalb von 30 Minuten bis zu einer Stunde das Hundertfache seines Eigengewichts an Wasser auf. Wenn sich die Kapsel aufgelöst hat, dehnt sie sich im Magen zu einer hochviskosen, stabilen Gelmatrix aus. Dadurch entsteht ein Sättigungsgefühl, sodass die Portionsgrößen der Mahlzeiten reduziert werden können und die Einhaltung einer kalorienreduzierten Diät erleichtert wird. Nach der Mahlzeit vermischt sich die Gelmatrix mit der Nahrung. Dies zögert nicht nur den Appetit hinaus, sondern verlangsamt auch den Verdauungsprozess. **Doppelherz Abnehm Kapseln** sorgen für ein geringeres Hungergefühl aufgrund der Sättigung im Magen und fördern einen gesunden Blutzuckerspiegel.

Inhaltsstoffe:
Das Produkt basiert auf pflanzlichen Inhaltsstoffen: Omtec 19, Amylum Solani, Hypromellose (E464), Omtec 20, Oleum Helianthus.
Das Produkt ist für Vegetarier und Veganer geeignet.

Anwendungsbeschränkungen:
Nicht länger als 30 Tage in einer Behandlungsperiode verwenden. Die Behandlung kann nach 4-tägiger Pause wieder aufgenommen werden.
Wenden Sie sich bitte vor Einnahme an Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder an Ihre Apotheke, wenn:
- Sie an Diabetes leiden. **Doppelherz Abnehm Kapseln** senken den Blutzuckerspiegel, daher ist eine Kontrolle Ihres Blutzuckerspiegels wichtig und möglicherweise muss Ihr Diabetes-Medikament angepasst werden.
- Sie Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel mit einer blutzuckersenkenden Wirkung einnehmen.
- Sie sonstige Arzneimittel einnehmen.

Doppelherz Abnehm Kapseln dürfen nicht in der Schwangerschaft oder Stillzeit eingenommen werden. Das Produkt ist nicht für Kinder geeignet.

Wechselwirkungen:
Doppelherz Abnehm Kapseln verlangsamen die Aufnahme von Nahrung und können ebenfalls die Aufnahme von Arzneimitteln verlangsamen. Arzneimittel zum Einnehmen müssen 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Einnahme von **Doppelherz Abnehm Kapseln** eingenommen werden.
Während der Gewichtsabnahme und der Verwendung von **Doppelherz Abnehm Kapseln** sollten Sie jeden Tag ein Multivitamin- und Mineralstoffpräparat einnehmen. **Doppelherz Abnehm Kapseln** senken die Konzentrationen von bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen, die vom Körper aufgenommen werden. Nehmen Sie das Vitamin- und Mineralstoffpräparat vorzugsweise vor dem Schlafengehen ein.

⚠ Warnhinweise:
Doppelherz Abnehm Kapseln nicht einnehmen, wenn:
- Sie gegen einen oder mehrere der Inhaltsstoffe allergisch sind;
- Sie an Magen-Darm-Störungen leiden;
- Sie an einer Speiseröhrenverengung oder an Darmerkrankungen leiden;
- Sie schwanger sind oder stillen.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie **Doppelherz Abnehm Kapseln** allein und/oder zusammen mit Arzneimitteln verwenden können, fragen Sie vor der Einnahme Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Die Kapsel vor der Verwendung nicht öffnen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nebenwirkungen:
Doppelherz Abnehm Kapseln sind gut verträglich, können aber vereinzelt zu einigen Nebenwirkungen führen. Anfangs kann es zu leichten Magen- und Darmbeschwerden wie dünnem oder weichem Stuhl, leichtem Durchfall, Aufstoßen und Gasbildung oder Verstopfung kommen. Üblicherweise verschwinden diese Nebenwirkungen nach einigen Tagen. Um diese Nebenwirkungen zu vermeiden, beginnen Sie mit einer niedrigen Dosierung (1 Kapsel pro Mahlzeit) und erhöhen Sie dann allmählich die Einnahme, während sich der Körper anpasst. Wenn eine dieser Nebenwirkungen schwerwiegend wird oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder an Ihre Apotheke.

Aufbewahrung:
Bei Raumtemperatur (5-25 °C) an einem trockenen und dunklen Ort in der Originalverpackung und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Verfalldatum:
Doppelherz Abnehm Kapseln nach dem auf der Packung mit „Verfalldatum“ gekennzeichneten Datum nicht mehr verwenden.

Datum der letzten Überarbeitung dieser Gebrauchsinformation: September 2021
(Artikel-Nr. 56013) v3.6

Hersteller:
PK Benelux BV,
Vluchtoord 17,
5406 XP Uden, NL

Vertrieb:
Queisser PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de

Medizinprodukt

CE 0481