Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

KIJIMEA®
REIZDARM PRO

# Gebrauchsanweisung
# Kijimea® Reizdarm PRO

**Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kijimea® Reizdarm PRO jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später noch einmal lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

***Diese Gebrauchsinformation beinhaltet***


1. Wofür wird Kijimea® Reizdarm PRO angewendet und was ist der klinische Nutzen?
2. Wer sollte die Kapseln einnehmen?
3. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Reizdarm PRO beachten?
4. Wie ist Kijimea® Reizdarm PRO einzunehmen?
5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
6. Wie ist Kijimea® Reizdarm PRO aufzubewahren?
7. Inhalt der Packung und weitere Informationen


## 1. Wofür wird Kijimea® Reizdarm PRO angewendet und was ist der klinische Nutzen?

Kijimea® Reizdarm PRO ist ein Medizinprodukt und enthält den hitzeinaktivierten Bifido-Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75.

Es wird angewendet zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch.

Das Medizinprodukt lindert das Reizdarmsyndrom selbst und die typischen Symptome Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch und verbessert signifikant die Lebensqualität.

## 2. Wer sollte die Kapseln einnehmen?

Die Kapseln sollen von Personen eingenommen werden, die an einem Reizdarmsyndrom mit den typischen Symptomen Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch leiden oder bei denen ein solches diagnostiziert wurde.

***Während der Schwangerschaft und Stillzeit:***

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen die Einnahme von Kijimea® Reizdarm PRO während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen.

***Kinder:***

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Einnahme von Kijimea® Reizdarm PRO bei Neugeborenen und Kindern sprechen.

***Patienten mit Allergien und Diabetes-Patienten:***

Kijimea® Reizdarm PRO enthält weder Konservierungsstoffe, Süßstoffe, Aromastoffe, Laktose, Fruktose oder Gluten und ist auch für Patienten mit Diabetes geeignet.

## 3. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Reizdarm PRO beachten?

Nehmen Sie Kijimea® Reizdarm PRO immer genau nach Anweisung in dieser Gebrauchsanweisung ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

***Warnhinweise/Vorsichtsmaßnahmen***

Kijimea® Reizdarm PRO darf nicht eingenommen werden:

- Ohne ausreichend Flüssigkeit.
- Nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsdatums.
- Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe des Präparates.

***Kontraindikationen***

Es sind keine Kontraindikationen bekannt, die gegen eine Anwendung sprechen.

***Bei Einnahme von Kijimea® Reizdarm PRO mit Arzneimitteln:***

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Kijimea® Reizdarm PRO zusammen mit Arzneimitteln einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen.

***Sonstige Hinweise:***

Bei neu auftretenden oder länger anhaltenden Beschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen, damit die Ursache der Beschwerden und eine u. U. zugrunde liegende, behandlungsbedürftige Erkrankung erkannt werden kann.

## 4. Wie ist Kijimea® Reizdarm PRO einzunehmen?

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Kijimea® Reizdarm PRO nicht anders verordnet hat.

Nehmen Sie 1x täglich zwei Kapseln Kijimea® Reizdarm PRO unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) ein.

Um optimale Ergebnisse zu erzielen, sollte Kijimea® Reizdarm PRO für mindestens vier Wochen, besser zwölf Wochen eingenommen werden. Eine erste Linderung der Beschwerden sollte ab ca. einer Woche regelmäßiger Einnahme zu erkennen sein.

Bei der Anwendung bei kleinen Kindern sollte die Kapsel geöffnet und der Inhalt mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.

## 5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Derzeit liegen keine bekannten Nebenwirkungen vor, auch nicht im Falle einer Überdosierung. Es wird jedoch dringend empfohlen, das Produkt wie vorgeschrieben zu verwenden. Die Symptome eines Reizdarmsyndroms können im Symptomverlauf natürlichen Schwankungen unterliegen und variieren sowohl in ihrer Erscheinungsform als auch Stärke. Zudem können verschiedene äußere Einflussfaktoren (z. B. ungewohnte Ernährung und Stress) die Symptome verstärken. Dementsprechend kann es in Einzelfällen während der Einnahme von Kijimea® Reizdarm PRO vorübergehend zu einer Verschlimmerung der typischen Reizdarmsymptome kommen.

Wenn Sie Nebenwirkungen feststellen, melden Sie diese bitte der Synformulas GmbH. Jeder schwerwiegende Vorfall, der im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetreten ist, sollte der Synformulas GmbH und der zuständigen Behörde Ihres Mitgliedsstaates gemeldet werden.[1]

## 6. Wie ist Kijimea® Reizdarm PRO aufzubewahren?

Dieses Produkt ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

## 7. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Kijimea® Reizdarm PRO enthält den hitzeinaktivierten Bifido-Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75 ($0.5x10^9$ Bakterien pro Kapsel).

Die sonstigen Bestandteile sind: Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline.

Kijimea® Reizdarm PRO ist in Packungen mit 14, 28 und 84 Kapseln erhältlich.

**Kijimea®: Für Gesundheit und Umwelt.**

Kijimea® legt Wert auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen. Gebrauchsanweisung und Faltschachtel bestehen aus Recyclingpapier.

Für unsere Umwelt · RECYCLINGPAPIER

FSC www.fsc.org RECYCLED Papier aus Recyclingmaterial FSC® XXXXXX

[1] Die zuständigen Behörden sind in Deutschland das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte und in Österreich das Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen. Synformulas GmbH wird alle Berichte über schwerwiegende Vorfälle an die zuständige Behörde weiterleiten.

CE 0123

Synformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland
D - Tel.: +49 89 787 979 03 003
info@kijimea.de • www.kijimea.de
A - Tel.: +43 800 104 487
info@kijimea.at • www.kijimea.at

SYNformulas FUTRUE

KRP-DE/AT-BPZ-V012



Stand der Information: Mai 2025