Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Dr. Böhm® **IHR PRODUKTBEGLEITER**

DE

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Einschlaf plus verkürzt durch 1,9 mg Melatonin pro Dragee Ihre Einschlafzeit. Außerdem trägt es dazu bei, die subjektive Jetlag-Empfindung (wie bei Reisen) zu lindern.

Als zusätzliches Plus sind 100 mg Hopfen-Extrakt und 250 mg Baldrian-Extrakt enthalten, die ebenfalls einen Beitrag zu normalem Schlaf leisten.

GUT ZU WISSEN

Der Schlaf wird durch das sogenannte „Schlafhormon" Melatonin gesteuert, welches vom Körper in der Nacht selbst produziert wird. So ist Melatonin für die Steuerung des Schlaf-Wach-Rhythmus verantwortlich und ist wichtig, dass man abends müde wird und einschläft.

Tipps für einen erholsamen Schlaf:

- Versuchen Sie möglichst zur selben Uhrzeit ins Bett zu gehen, der Körper wird dadurch an einen Rhythmus gewöhnt.
- Achten Sie auf ein gut gelüftetes und gut temperiertes Schlafzimmer.
- Vermeiden Sie schweres Essen am Abend.

VERZEHREMPFEHLUNG

Nehmen Sie täglich kurz vor dem Schlafengehen (ca. 30 Minuten) jeweils 1 Dragee mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Es wird empfohlen die durchgehende Einnahme auf maximal 3 Monate zu beschränken.

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✔ Herausragende Rohstoffqualität
- ✔ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✔ Synergistische Kombinationen
- ✔ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✔ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.

GMP Good Manufacturing Practice ZERTIFIZIERTES UNTERNEHMEN

ZUSAMMENSETZUNG PRO DRAGEE

Zusammensetzung pro:	1 Dragee
Melatonin	1,9 mg
Hopfen-Extrakt	100 mg
Baldrianwurzel-Extrakt	250 mg

Packungsgröße(n): 15 Dragees (Probepackung)
30 Dragees (Monatspackung)

Frei von Lactose. Glutenfrei.

Vegan

Dieses Produkt beinhaltet **natürliche Lebensmittelfarbstoffe** aus der Spirulina Alge und Saflor (Färberdistel).

AUCH INTERESSANT FÜR SIE:

Dr. Böhm®
Passionsblume
Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung bei nervösen Unruhezuständen.*
60 Stk.: PZN 06785002

Dr. Böhm®
Leistungselixier
Trinkpulver bei Müdigkeit und Erschöpfung mit 17 natürlichen Powerstoffen.
14 Stk.: 13164542

Dr. Böhm®
Cranberry plus
Trinkpulver für gesunde Harnwege und Blase.
10 Stk.: PZN 15390917

Dr. Böhm®
Kürbis für die Frau
Mit 400 mg hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt.
Plus Isoflavone aus gentechnikfreiem Soja.
60 Stk.: 15390969

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
Silizium aus hochwertigem Goldhirse-Extrakt und Kieselerde.
Plus hochreines MSM und Biotin.
60 Stk.: PZN 15390975
180 Stk.: PZN 19485477

Weitere Produkte finden Sie auf unserer Website unter:
drboehm.com/de/produkte

*Dr. Böhm® Passionsblume 425 mg überzogene Tabletten: Passionsblumenkraut Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Bei nervösen Unruhezuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand: 6/2020. Apomedica Pharm. Produkte GmbH 8010 Graz, Österreich.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA
Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria

VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH
Hessenring 144, 61348 Bad Homburg, Deutschland
Tel.: +49 6172 5951620
Fax: +49 6172 5951639
E-Mail: mail@drboehm.com
www.drboehm.com

72153.03/4