mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Calcium Verla® Vital

Vitalstoffe für gesunde und stabile Knochen

Filmtabletten

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Sie haben **Calcium Verla® vital** gekauft, weil Sie etwas Gutes für Ihre **Knochen** tun wollen. Neben viel Bewegung ist eine frühzeitige und **ausgewogene Zufuhr spezieller Vitalstoffe** wichtig. Unser **Knochengerüst** ist kein starres Gebilde. Das gesamte Skelettsystem ist auch im Erwachsenenalter ständigen Umbauprozessen ausgesetzt, für die bestimmte Nährstoffe entscheidend sind. Ganz wichtig sind dabei die **Mineralstoffe Calcium und Magnesium**, die wir als Bausteine für unsere Knochen benötigen. Für den Erhalt der normalen Knochenstruktur ist der Körper auf ausreichend **Vitamin D, Zink und Vitamin K** angewiesen.

Calcium Ca^{2+}	ist der wichtigste Baustoff der Knochen, macht sie fest und belastbar. Etwa 99 % des gesamten Calciumbestandes des Körpers ist im Knochengerüst eingebunden.
Magnesium Mg^{2+}	sorgt wie das Calcium für die Knochenfestigkeit und wird ebenfalls zu einem großen Teil eingelagert.
Zink Zn^{2+}	unterstützt den Erhalt gesunder Knochen, da es verschiedene wichtige Funktionen im Knochenstoffwechsel erfüllt.
Vitamin D D_3	ist das wichtigste Vitamin für die Knochen. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm in den Blutkreislauf. Zusätzlich ist es für die Einlagerung von Calcium in die Knochen notwendig.
Vitamin K K	wird für die Produktion von körpereigenen Eiweißstoffen bei der Knochenbildung benötigt.

Verzehrsempfehlung

3 Filmtabletten pro Tag (1-mal 3 oder über den Tag verteilt) mit Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis

Die Zufuhr von Vitamin K mit Calcium Verla® vital in der empfohlenen Tagesdosis hat keinen Einfluss auf die Wirksamkeit von Arzneimitteln zur Hemmung der Blutgerinnung (Vitamin-K-Antagonisten, z. B. Marcumar®, Coumadin®).

Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in Packungen mit 100 oder 200 Filmtabletten.

Mineralstoff-kompetenz

7325123/0125

Calcium Verla® Vital

Vitalstoffe für gesunde und stabile Knochen

Filmtabletten

Auch ein harmonischer Säure-Basen-Haushalt ist wichtig für die Knochengesundheit

Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht **„zu sauer“** ernähren. Dabei spielt der Geschmack der Nahrungsmittel keine Rolle: **Zitrusfrüchte** wie saure Zitronen wirken im Körper nicht sauer. Sie liefern sogar **Basen** – die Gegenspieler der Säuren. Dagegen wirken **Fleisch- und Wurstwaren** sowie **Getreideprodukte** sauer, da ihre Inhaltsstoffe im Körper unter **Bildung von Säuren** abgebaut werden.

Ein Zuviel an Säuren im Körper fördert die **Freisetzung von Calcium aus den Knochen**. Das kann auf Kosten der **Knochenfestigkeit** gehen. Unsere übliche Ernährung ist säureüberschüssig. Sie sollten deshalb auf eine ausreichende Zufuhr von Basen achten. **Besonders basenreich sind Obst und Gemüse**. Außerdem ist Zink wichtig für einen **gesunden Säure-Basen-Haushalt** und den Erhalt von **gesunden Knochen**.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute!

Die Marke Verla® steht für Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland und ist seit über 20 Jahren umweltzertifiziert nach EMAS. Durch die Mineralstoff-Kompetenz dreht sich alles um Magnesium, Zink, Calcium, Eisen und Kalium in Vorsorge und Therapie.

Unsere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln
Zink Verla® C purKaps, Kapseln
Eisen Verla® C purKaps, Kapseln
Kalium Verla® purKaps, Kapseln
Selen Verla® purKaps, Kapseln
Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln
Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln
B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln
Melisse Verla® purKaps, Kapseln

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat
Calcium Verla® C vital, Filmtabletten

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken
Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® 400, Kapseln
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten
Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken
Zinkletten Verla®, Lutschtabletten
Zink Verla® C, Granulat zum Trinken
Zink Verla® immun Caps, Kapseln
Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten
Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat
Vitaverlan®, Tabletten

EMAS
GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT
DE-155-00171

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder für weitere Informationen zu unseren Produkten zur Verfügung:
0800 1044443 (kostenfrei), service@verla.de

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, Postfach 1261, 82324 Tutzing
www.verla.de