



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

## Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für **OYONO® NACHT** entschieden haben.

Guter Schlaf ist wohltuend und wichtig für unsere Gesundheit. Um frisch und ausgeruht den Alltag meistern zu können, sind Entspannung und ein ruhiger Schlaf wichtig.

Viele Menschen schlafen nicht immer so ungestört, wie sie es sich wünschen. Aufregungen, Hektik im Alltag, Stress, Anspannungen und Gedankenkarusselle sind oft Auslöser für Schlafprobleme.

Schlafprobleme sind jedoch individuell sehr unterschiedlich.

Dem einen fällt das Einschlafen schwer, andere haben einen leichten, unruhigen und nicht erholsamen Schlaf. Ein Großteil der Betroffenen wacht häufig in der Nacht auf, da sie einfach nicht zur Ruhe finden.

Oftmals ist es auch eine Kombination aus allem. Die Folge: Am nächsten Morgen fühlt man sich müde, gestresst und gerädert.

Für mehr Entspannung und einen ruhigeren Schlaf haben wir **OYONO® NACHT** mit der besonderen 3-Phasen-Tablette – ohne Gewöhnungseffekt – entwickelt.

# 3

Die besondere Zusammensetzung sorgt für einen dreifachen Effekt über die ganze Nacht

- 1 Unterstützt **Einschlafen** <sup>1</sup>
- 2 Trägt bei zu **ruhigem Schlaf** <sup>2</sup>
- 3 Trägt bei zur **normalen Schlafqualität** <sup>3</sup>

## Die besondere Tablette löst sich zeitversetzt in 3 Phasen auf:



### Sofort-Phase

Die Sofort-Phase mit Melatonin, Baldrian-Extrakt und Vitamin B6 löst sich innerhalb von 10 Minuten auf.

### Depot-Phase

Die Depot-Phase mit Melatonin und Passionsblumen-Extrakt löst sich langanhaltend, kontrolliert und verzögert auf, bis zu 8 Stunden.

### Chrono-Phase

Die Chrono-Phase mit Zitronenmelissen- und Weißdorn-Extrakt löst sich kontinuierlich auf.

<sup>1</sup> Baldrian und Zitronenmelisse unterstützen das Einschlafen.

<sup>2</sup> Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs bei. Zitronenmelisse trägt zu einem ruhigen Schlaf bei. Passionsblume unterstützt einen ruhigen Schlaf.

<sup>3</sup> Baldrian unterstützt eine normale Schlafqualität.

## Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Menschen, die chronische Erkrankungen, z. B. Leber-, Nieren- oder eine Autoimmunkrankheit haben, das Produkt langfristig oder andere Schlaf- und Beruhigungsmittel einnehmen oder ein erhöhtes Typ-2-Diabetes-Risiko haben, sollten vor der Einnahme ihren Arzt fragen. Nicht für Schwangere und Stillende sowie Kinder und Jugendliche. Nach der Einnahme von Melatonin ist von der Teilnahme am Straßenverkehr abzuraten.

Glutenfrei · Laktosefrei · Vegan

## Zutaten:

Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate), Weißdorn-Blätter- und -Blüten-Extrakt (3-5:1), Baldrianwurzel-Extrakt (3-5:1), Passionsblumen-Extrakt (2-4:1), Stabilisatoren (Hydroxypropylmethylcellulose, Polyvinylpyrrolidon), Zitronenmelissenblätter-Extrakt (3:1), Trennmittel (Polyvinylpyrrolidon, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, vernetzte Carboxymethylcellulose), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Cellulose, Essigsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren), Aroma, Farbstoffe (Eisenoxide und Eisenhydroxide, Patentblau V), Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin.

## Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (1 Tablette):

1 Tablette		NRV*
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Baldrianwurzel-Extrakt (3-5:1)	100 mg	**
Passionsblumen-Extrakt (2-4:1)	100 mg	**
Weißdorn-Blätter- und -Blüten-Extrakt (3-5:1)	100 mg	**
Zitronenmelissenblätter-Extrakt (3:1)	50 mg	**
Melatonin	1,0 mg	**

\*NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach der Lebensmittel-Informationsverordnung.

\*\*keine Nährstoffbezugswerte vorhanden.

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Vitamin B6 und Melatonin

Erhältliche Packungsgrößen:

24 Tabletten = 24,5 g

60 Tabletten = 61,2 g

## Apothekenexklusiv

Divapharma GmbH  
D-12277 Berlin

Für Informationen zum Thema  
"Besser Schlafen" - bitte scannen

