



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Magnesium Verla® 400

Direkt-Granulat

*complex*

Hochdosierte Magnesiumkombination bei erhöhtem Bedarf

1 x täglich

## Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem Produkt für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn jeder energieabhängige Prozess im menschlichen Körper ist auf Magnesium angewiesen. Ein Stick Direkt-Granulat enthält 400 mg Magnesium. Die Sticks werden mit Hilfe einer innovativen Technologie hergestellt. Erhöhter Magnesiumbedarf besteht z. B. in Stressphasen, nach dem Sport, in Schwangerschaft und Stillzeit, in den Wechseljahren und bei einseitiger Ernährung (z. B. Fast-Food, Reduktionsdiäten).

### Magnesium ist wichtig:

- Für die gesunde Funktion von Muskeln und Nerven
- Für den normalen Energiestoffwechsel
- Für das Elektrolytgleichgewicht
- Zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

### Magnesium Verla® 400 Direkt-Granulat

- 1-mal täglich hochdosierte
- Schnelle und bequeme Einnahme ohne Flüssigkeit
- Hoher Anteil an organischem Magnesiumcitrat für eine gute und schnelle Aufnahme im Körper
- *Complex* kombiniert mit Magnesiumoxid für eine hohe Einmaldosierung als Direkt-Granulat
- Erfrischende, fruchtige Zubereitungen in zwei Geschmacksrichtungen: Typ Zitrone mit Maracuja und Typ Waldbeere
- Zuckerfrei, ohne künstliche Süßstoffe, Xylit (Birkenzucker) als Süßungsmittel
- Glutenfrei, ohne Lactose und tierische Bestandteile

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich das Granulat direkt auf der Zunge zergehen lassen und schlucken. Bitte den Stick an der Markierung aufreißen.

Der durch die innovative Technologie spürbare frische Kühleffekt sorgt für ein angenehmes Mundgefühl.

**Hinweis:** Kann bei empfindlichen Personen oder übermäßigem Verzehr abführend wirken. Für Sportler empfiehlt sich deshalb die Einnahme nach dem Sport.

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in 25 oder 50 Sticks Direkt-Granulat. Auch im Handel als Magnesium Verla® 400 Kapseln.

Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, das lebensnotwendige Magnesium selbst herzustellen. Die tägliche Aufnahme mit der Nahrung in ausreichender Menge ist daher sehr wichtig, denn Magnesium wird für ca. 80 % aller Stoffwechselforgänge benötigt. Dabei ist seine Funktion für die normale Muskeltätigkeit, gesunde Knochen und das Nervensystem nur die Spitze des Eisbergs. Denn Magnesium beeinflusst auch die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte. Eine ausreichende Magnesiumzufuhr trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Körper bleibt leistungsbereit.

Die Tragweite der Wichtigkeit von Magnesium zeigt sich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise wird in Pflanzen Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt. Dies geschieht im Blattgrün (auch Chlorophyll genannt) der Pflanzen, das Magnesium als zentralen Bestandteil enthält. Damit spielt Magnesium für die Produktion unseres lebensnotwendigen Sauerstoffs eine wichtige Rolle.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Mehr Information zu Magnesium finden Sie unter:  
[www.magnesium.de](http://www.magnesium.de) und [www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)

## Mineralstoff- kompetenz

Die Marke Verla® steht für Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland und ist seit über 20 Jahren umweltzertifiziert nach EMAS. Durch die Mineralstoff-Kompetenz dreht sich alles um Magnesium, Zink, Calcium, Eisen und Kalium in Vorsorge und Therapie.

Unsere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln

Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Eisen Verla® C purKaps, Kapseln

Kalium Verla® purKaps, Kapseln

Selen Verla® purKaps, Kapseln

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln

B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln

Melisse Verla® purKaps, Kapseln

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat

Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken

Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® 400, Kapseln

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten

Zink Verla® immun Caps, Kapseln

Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

Vitaverlan®, Tabletten



Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder für weitere Informationen zu unseren Produkten zur Verfügung: ☎ 0800 1044443 (kostenfrei), ✉ [service@verla.de](mailto:service@verla.de), [www.verla.de](http://www.verla.de)

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, Postfach 1261, 82324 Tutzing