



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

Liebe Anwender von

# VITAMIN D3 HEVERT BIOAKTIV ÖL

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin D3 Hevert Bioaktiv Öl haben Sie ein individuell dosierbares Vitamin D-Präparat von Hevert gewählt. Eine gute Versorgung mit Vitamin D ist von großer Bedeutung für die Gesundheit. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung normaler Knochen und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Vitamin D3 Hevert Bioaktiv Öl ist vegan, da es pflanzliches Vitamin D3 aus Pinien-Phytosterolen enthält. Die ölige Darreichungsform des fettlöslichen Vitamins erleichtert die Aufnahme im Körper.



## Vitamin D3

Vitamin D ist mit seinen vielfältigen positiven Eigenschaften von großer Bedeutung für die Gesundheit. Es trägt dazu bei, die normale Knochen- und

Muskelfunktion zu erhalten und unterstützt die Funktion des Immunsystems. Der Körper kann Vitamin D in der Haut selbst bilden. Dafür ist jedoch die UVB-Strahlung des Sonnenlichts notwendig, das in ausreichender Intensität nur in den Sommermonaten zur Verfügung steht. Aufgrund mangelnder Sonnenstrahlung in der dunklen Jahreszeit kann es zu einer unzureichenden Vitamin D-Versorgung kommen.

Hinzu kommt, dass die Eigenproduktion sinkt, wenn sich der Aufenthalt im Freien verringert. Eine ausgeprägte Hautpigmentierung und die Anwendung von Sonnencremes können ebenfalls die Bildung von Vitamin D in der Haut vermindern. Zudem nimmt die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, mit zunehmendem Alter ab.

Neben der körpereigenen Produktion kann Vitamin D auch über die Nahrung aufgenommen werden. Nur wenige Lebensmittel enthalten Vitamin D in bedeutenden Mengen, wie fettreiche Fische (zum Beispiel Hering und Makrele). In deutlich geringeren Mengen ist Vitamin D in Eiern, Milch und Butter enthalten.

## Für wen eine Vitamin D-Einnahme besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin D für alle, bei denen die Gefahr einer ungenügenden Versorgung besonders groß ist.

Dazu gehören:

- Kinder und Erwachsene, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- Menschen mit verminderter Verwertung der UVB-Strahlung durch dunkle Hautfarbe
- alle, die regelmäßig Pflegeprodukte mit Lichtschutzfaktor nutzen
- ältere Menschen

## Individuelle Dosierung für die ganze Familie

Vitamin D3 Hevert Bioaktiv Öl bietet eine präzise und individuelle Dosierung für die ganze Familie. Mit 500 IE pro Tropfen lässt sich die benötigte Menge Vitamin D3 gezielt über die Pipette dosieren.

Die Dosierung kann je nach Alter und persönlichem Bedarf angepasst werden. Für eine optimale Versorgung von Kindern und Erwachsenen.

Das Öl ist geschmacksneutral und lässt sich daher ideal zu Müsli, Joghurt oder anderen Speisen hinzufügen – so wird die tägliche Einnahme noch einfacher.



*Fortsetzung nächste Seite*



214/2601

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren nehmen täglich 4 Tropfen, Kinder von 4 bis 10 Jahren täglich 2 Tropfen zu einer Mahlzeit ein.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Zutaten

pro Tagesdosis von 4 Tropfen:  
Vitamin D 50 µg (2000 IE)

pro Tagesdosis von 2 Tropfen:  
Vitamin D 25 µg (1000 IE)

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Nach Anbruch innerhalb von 6 Monaten verbrauchen.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 Hevert Bioaktiv Öl finden Sie im Internet unter [www.vitamin-d3-bioaktiv.hevert.de](http://www.vitamin-d3-bioaktiv.hevert.de)


Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de), [info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Mehr erfahren



Stand der Information: November 2025

## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT




**OMEGA-3 HEVERT PFLANZLICH**  
Vegan  
Nachhaltiges Omega 3 aus Algenöl  
Für Herzfunktion, Gehirnleistung und Sehkraft  
60 Kapseln


**OMEGA-3 HEVERT PFLANZLICH**  
Die nachhaltige und vegane Alternative zu Fischöl  
Zur Unterstützung von Herz, Augen und Gehirn

- Optimale Dosierung und Verhältnis von DHA und EPA
- Hochwertiges Algenöl: nachhaltige Kulturen frei von Schadstoffen und Schwermetallen
- Geschmacksneutral

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 19383535  
120 Kapseln  
PZN 19054205




**VITAMIN B12 HEVERT**  
Vegan  
Nachhaltiges Vitamin B12 (eigenes Müdigkeit, für mehr Energie)  
60 Tabletten

**VITAMIN B12 VON HEVERT**  
Gezielt für mehr Energie  
Für alle, die

- sich energielos fühlen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren
- im höheren Lebensalter sind
- bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magensäureblocker)

Mehr erfahren



60 Tabletten  
PZN 19636982  
30 ml Spray  
PZN 18425071  
180 Lutschtabletten  
PZN 19636947



**CALM NIGHT MELATONIN SPRAY**  
Vegan  
Verhilft die Einschlafzeit und lindert Jetlag  
Für 300 Melatonin

**CALM NIGHT MELATONIN SPRAY**  
Einfach schneller einschlafen  
Bei

- gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml Spray  
PZN 18413211

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

