mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Produktinformation

Baldriparan®

Gute Nacht Drink

Baldriparan® Gute Nacht Drink:
Einrühren. Genießen. Einschlafen[1].

Produktvorteile:

- Innovative Formel für schnelleres Einschlafen[1]: mit Glycin, Vitamin B6 & Melatonin
- Natürlicher Vanillegeschmack
- Individuell zu genießen: löslich in Wasser oder als Ergänzung in warmen und kalten Lieblingsgetränken
- Hergestellt in Deutschland mit pharmazeutischer Expertise
- Zuckerarm, vegan, gluten- und laktosefrei

Weitere Produktinformationen:

Guter Schlaf ist kein Zufall, sondern das Ergebnis eines schlafförderlichen Umfelds, den richtigen Nährstoffen und gesunder Routinen. Eine bewusste Abendvorbereitung kann dem Gehirn zudem signalisieren: Jetzt ist Schlafenszeit. Schon kleine Routinen am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“: Herzschlag und Blutdruck sinken, Muskeln entspannen sich. So entsteht eine Brücke vom Denken zur Ruhe – und der Körper gleitet leichter in den Schlaf.

Mit dem Gute Nacht Drink setzt Baldriparan® auf eine innovative Einschlafbegleitung mit echtem Wohlfühlmoment. Der Baldriparan Gute Nacht Drink unterstützt den Körper beim Einschlafen und ermöglicht dadurch eine erholsame Nacht. Die natürliche Vanillenote des Produkts lässt sich ganz individuell mit bestehenden Lieblingsgetränken kombinieren und schafft so eine milde Ergänzung, die sich warm oder kalt genießen lässt. Die einfache Zubereitung des Getränks ist der erste Schritt für ein abendliches Ritual und einen Moment der Entspannung.

Baldriparan® begleitet Menschen seit über 70 Jahren auf dem Weg in einen erholsamen Schlaf. Jahrzehntelange Erfahrung und fundierte wissenschaftliche Expertise machen Baldriparan zum Schlafexperten Nr. 1* in deutschen Apotheken, dem Millionen Menschen vertrauen.

Für wen ist der Baldriparan® Gute Nacht Drink geeignet?

Der Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ideal für:

- Menschen, die Schwierigkeiten beim Einschlafen haben
- Personen, die durch Stress Probleme haben nachts zur Ruhe zu finden und wieder mehr innere Balance finden möchten
- Menschen, die ungern Tabletten schlucken und eine sanfte Alternative ohne Gewöhnungseffekt suchen
- Alle, die sich ein entspannendes Abendritual schaffen möchten: Einfach das Pulver ins Lieblingsgetränk einrühren, genießen – und sanft in die Nacht finden

Die Inhaltsstoffe von Baldriparan® Gute Nacht Drink:

- **Melatonin:** Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit und hilft so, schneller zur Ruhe zu kommen[1].
- **Vitamin B6:** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen psychischen Funktion bei.
- **Glycin:** ist dafür bekannt, dass es auf sichere Weise die Schlafqualität von Personen mit chronisch schlechtem Schlaf verbessern kann und dabei zu einem natürlichen, stabilen Schlafmuster beiträgt.[3]

Verzehrempfehlung:

5 g Pulver (entspricht 1 gestrichenen Messlöffel á 5 ml) abends kurz vor dem Schlafengehen in 150 ml Flüssigkeit einrühren und trinken.

Verträglichkeit:

Der Baldriparan Gute Nacht Drink ist glutenfrei, laktosefrei & vegan.

Zutaten:

	pro Tagesportion (5 g Pulver)	NRV [%]**
Glycin	3000 mg	***
Vitamin B6	1,2 mg	86 %
Melatonin	1,0 mg	***

**% der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
***Keine NRV vorhanden

Wichtige Hinweise
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen. Für Erwachsene. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Weitere Angaben:

Inhalt	Darreichungsform	PZN
150 g	Pulver	20092398
300 g	Pulver	20038364

*Pflanzliches Arzneimittel zur Linderung nervös bedingter Schlafstörungen, Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 06/2025

Melatonin:

- [1] trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung des Melatonins, eine Verkürzung der Einschlafzeit, stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin (= 5 g Pulver) aufgenommen wird.

Vitamin B6:

- [2] trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei

[3] Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes (Yamadera et al. 2007).

Hersteller: PharmaSGP GmbH • Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Telefon: +49 (0)89 78 79 79 -078 • Fax: -079 • info@pharmasgp.com

BPGN-DE-PI-V002