Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 03491-877012 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Tromcardin®
balance

Produktinformation Tromcardin® balance

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, denn sie enthält wichtige Informationen. Weitere Tipps und Informationen zu Tromcardin® balance und den enthaltenen Nährstoffen finden Sie unter: **www.tromcardin.de**
Falls Sie keinen Internetzugang haben, so können Sie auch per Post eine kostenlose Produktinformation anfordern (Trommsdorff GmbH & Co. KG, Tromcardin® balance Service, Postfach 1420, 52464 Alsdorf). Gerne helfen wir Ihnen auch persönlich unter 02404-553 01 weiter.

Was ist Tromcardin® balance?

Tromcardin® balance ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B_1, Kalium, Magnesium, Lavendelblüten-Extrakt und Lavendelöl.

Inhaltsstoffe	4 Tabletten (=Tagesportion)	NRV (%)*
Vitamin B_1	1,1 mg	100
Kalium	470 mg	24
Magnesium	146 mg	39
Lavendelblüten-Extrakt	60 mg	**
Lavendelöl	4 mg	**

* NRV (Nutrient Reference Values) = Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** kein NRV festgelegt

Zutaten

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Kaliumchlorid, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Lavendelblüten-Extrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumoxid, Inulin, Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose, Speisefettsäuren; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoffe: Calciumcarbonat, Echtes Karmin; Lavendelöl, Vitamin B_1, Spirulina.

Verzehrsempfehlung

- Täglich 2 x 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Bei Schluckbeschwerden können die Tabletten auch zermörsert werden.
- Die Anwendungsdauer ist zeitlich nicht begrenzt.

Wichtige Hinweise

- Nicht für Kinder, Schwangere und Stillende geeignet.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Nicht über 25° C lagern, vor Sonnenlicht und Feuchtigkeit schützen.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

- Lactosefrei
- Zuckerfrei
- Glutenfrei
- Laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe

Packungsgrößen

Tromcardin® balance erhalten Sie in den Packungsgrößen 60er und 120er in Ihrer Apotheke.

Liebe Leserin, Lieber Leser,
wir freuen uns, dass Sie sich für Tromcardin® balance entschieden haben.

Tromcardin® balance wurde für Tage entwickelt, die mehr wollen und in stressigen Lebensphasen ein bewusstes Gleichgewicht verlangen. Die Kombination aus Vitamin B_1, Kalium und Magnesium ergänzt die Ernährung mit ausgewählten Mikronährstoffen, die an wichtigen Körperfunktionen beteiligt sind, während Lavendel die Rezeptur harmonisch abrundet. So unterstützt Tromcardin® balance den persönlichen Anspruch an Ausgleich und Balance – auch dann, wenn der Alltag besonders anspruchsvoll ist.

Stress und Elektrolythaushalt

Stress – sowohl psychischer als auch körperlicher Natur – geht mit der Ausschüttung von Hormonen wie Cortisol und Aldosteron einher, die an der Regulation des Flüssigkeits- und Elektrolythaushalts beteiligt sind. Diese hormonellen Anpassungsprozesse können den Elektrolytstoffwechsel beeinflussen und unter anderem zu einer vermehrten Ausscheidung bestimmter Mineralstoffe über die Nieren führen.
Elektrolyte wie Natrium, Kalium und Magnesium erfüllen dabei unterschiedliche, aber eng miteinander verknüpfte Funktionen:
Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem.
Kalium ist insbesondere für die normale Muskelfunktion sowie für die normale Funktion des Nervensystems von Bedeutung.
Unter anhaltenden Belastungssituationen kann sich dadurch der Bedarf an einzelnen Elektrolyten erhöhen. Magnesium und Kalium sollten in ausreichender Menge über die Ernährung aufgenommen werden.

Kalium

Kalium ist das mengenmäßig wichtigste Elektrolyt in unserem Körper und erfüllt lebensnotwendige Funktionen. Es trägt zur normalen Funktion von Muskel- und Nervensystem bei und unterstützt die Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks.

Magnesium

Das zweithäufigste Elektrolyt in unseren Zellen ist Magnesium. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem trägt es zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion sowie zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Vitamin B_1

Vitamin B_1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Außerdem trägt Vitamin B_1 zu einer normalen Herzfunktion bei.

Lavendel

Lavendel (Lavandula angustifolia) ist eine seit langem verwendete aromatische Pflanze, die traditionell mit Ruhe und Entspannung in Verbindung gebracht wird. Lavendelblüten-Extrakt bzw. Lavendelöl wird aufgrund seiner charakteristischen pflanzlichen Inhaltsstoffe geschätzt. In verschiedenen Kulturen findet Lavendel traditionell Anwendung im Zusammenhang mit einem entspannten Lebensstil.

Trommsdorff
GmbH & Co. KG
52475 Alsdorf

GI00206-02T
Laetuscode 756

Trommsdorff
GmbH & Co. KG
52475 Alsdorf

Ref.Nr.: GI00206-02T
Dimensions: 148 x 240 mm
Colors: 4c

Laetuscode: 756

Date: 02.06.2026