Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 03491-877012 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Tromcardin® balance

Ausgleich für anspruchsvolle Tage.

Bildmaterial KI-generiert

Trommsdorff

Tromcardin® balance

Balance für stressige Zeiten

Fühlen Sie sich häufig gestresst, müde oder innerlich unruhig?

Der Alltag kann Körper und Nerven stark beanspruchen.

Tromcardin® balance begleitet Sie mit ausgewählten Nährstoffen – Ausgleich für anspruchsvolle Tage.

K^+ + Mg^+

Stress und Elektrolythaushalt

Stress – sowohl psychischer als auch körperlicher Natur – geht mit der Ausschüttung von Hormonen wie Cortisol und Aldosteron einher, die an der Regulation des Flüssigkeits- und Elektrolythaushalts beteiligt sind. Diese hormonellen Anpassungsprozesse können den Elektrolytstoffwechsel beeinflussen und unter anderem zu einer vermehrten Ausscheidung bestimmter Mineralstoffe über die Nieren führen.

Elektrolyte wie Natrium, Kalium und Magnesium erfüllen dabei unterschiedliche, aber eng miteinander verknüpfte Funktionen:

Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem.

Kalium ist insbesondere für die normale Muskelfunktion sowie für die normale Funktion des Nervensystems von Bedeutung.

Unter anhaltenden Belastungssituationen kann sich dadurch der Bedarf an einzelnen Elektrolyten erhöhen. Magnesium und Kalium sollten in ausreichender Menge über die Ernährung aufgenommen werden.

Inhaltsstoffe	4 Tabletten (=Tagesportion)	NRV (%)*
Vitamin B_1	1,1 mg	100
Kalium	470 mg	24
Magnesium	146 mg	39
Lavendelblüten-Extrakt	60 mg	**
Lavendelöl	4 mg	**

* NRV (Nutrient Reference Values) = Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** kein NRV festgelegt

Kalium K^+

Kalium ist das mengenmäßig wichtigste Elektrolyt in unseren Zellen und erfüllt lebensnotwendige Funktionen. Es trägt zur normalen Funktion von Muskel- und Nervensystem bei und unterstützt die Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks.

Magnesium Mg^+

Das zweithäufigste Elektrolyt in unseren Zellen ist **Magnesium.** Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem trägt es zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion sowie zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Vitamin B_1 B_1

Vitamin B_1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Außerdem trägt Vitamin B_1 zu einer normalen Herzfunktion bei.

Lavendel L

Lavendel (Lavandula angustifolia) ist eine seit langem verwendete aromatische Pflanze, die traditionell mit Ruhe und Entspannung in Verbindung gebracht wird. Lavendelblüten-Extrakt bzw. Lavendelöl wird aufgrund seiner charakteristischen pflanzlichen Inhaltsstoffe geschätzt. In verschiedenen Kulturen findet Lavendel traditionell Anwendung im Zusammenhang mit einem entspannten Lebensstil.

7 Tipps
für mehr Ruhe im Alltag

Kleine Pausen einlegen
Schon wenige Minuten helfen, neue Energie zu schöpfen.

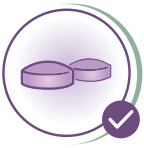
Ausgewogen essen
Achten Sie auf regelmäßige Mahlzeiten mit wichtigen Nährstoffen.

In Bewegung bleiben
Spaziergänge oder leichte Bewegung bauen Stress ab.

Ausreichend schlafen
Feste Schlafzeiten unterstützen die Erholung.

Bewusst entspannen
Ruhiges Atmen oder Musik helfen, innerlich zur Ruhe zu kommen.

Auf den Körper hören
Nehmen Sie Signale wie Müdigkeit oder Unruhe ernst.



Gezielt unterstützen
In stressigen Phasen kann eine ergänzende Versorgung mit Nährstoffen sinnvoll sein.

Tromcardin® balance – Auf einem Blick

- Mit Vitamin B_1 zur Unterstützung der Herzfunktion[1], Kalium für das Nervensystem[2] und Magnesium für die psychische Funktion[3]
- Abgerundet mit Lavendel – traditionell geschätzt für sein angenehm wohltuendes Aroma und gilt als Symbol für Ruhe und Ausgeglichenheit
- Entwickelt und hergestellt in Deutschland
- zur täglichen Einnahme geeignet: 2x2 Tabletten
- Laktosefrei, zuckerfrei, glutenfrei

Erhältlich in Ihrer Apotheke:
- 60 Tabletten (PZN: 20770094)
- 120 Tabletten (PZN: 20770102)

WM02664

Weitere Informationen finde Sie unter: www.tromcardin.de

1 Thiamin (Vitamin B_1) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
2 Kalium trägt zu einer normalen Funktions des Nervensystems bei.
3 Magnesium trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise

Trommsdorff
GmbH & Co. KG
52475 Alsdorf

Entwickelt & hergestellt in
Deutschland