

Die Checkliste

Eine vollständige Hausapotheke ist das A und O. Sie bietet schnelle Hilfe bei unvorhergesehenen Notfällen, aber auch bei einer sich anbahnenden Erkältung oder andere Erkrankungen. Nachfolgend finden Sie eine Übersicht über die wichtigsten Dinge in Ihrem Medikamentenschrank:

Erkältung: Sie kann ganz plötzlich auftreten oder sich bereits Tage vorher ankündigen. Mit diesen Mitteln können Sie bereits bei den ersten Anzeichen einer Erkältung Abhilfe schaffen:

- Hustenstiller / Hustenlöser
- Lutschtabletten für Halsschmerzen
- Erkältungsbalsam
- Abschwellendes Nasenspray

Fieber und Schmerzen: Schmerz ist natürlich nicht gleich Schmerz. Aber gegen Kopf- und Gliederschmerzen sowie Fieber, können Sie mit diesen Medikamenten vorgehen:

- Tabletten mit dem Wirkstoff Paracetamol, Ibuprofen oder Acetylsalicylsäure gegen leichte bis starke Schmerzen
- Fieberthermometer

Verdauung: Damit Magenverstimmungen und Verdauungsstörungen Sie in Ihrem Alltag nicht dauerhaft einschränken, sollten Sie dies immer zu Hause aufbewahren:

- Mittel gegen Übelkeit, Erbrechen und Durchfall
- Medikament gegen Sodbrennen
- Abführmittel gegen Verstopfung

Verletzungen: Die meisten Unfälle passieren laut Statistik in den eigenen vier Wänden. Deshalb sollten Sie auf folgende Dinge in Ihrer Hausapotheke nicht verzichten:

- Kühlendes Gel für Prellungen, Sportverletzungen, Verstauchungen etc.
- Wärmende Creme für Muskelschmerzen, Gelenkbeschwerden etc.
- Wund- und Heilsalbe
- Brandgel
- Pflaster in verschiedenen Größen, und Formen, z.B. Fingerpflaster, auch mit Wundauflage
- Desinfektionsmittel
- Mullbinden und elastische Binden
- Sterile Kompressen
- Elastische Fixierbinden

Sonstiges:

- Juckreizstillende Salben bei Sonnenbrand, Insektenstichen etc.
- Schere
- Einweghandschuhe
- Pinzette
- Zeckenzange
- Notfallnummern und -adressen, z.B. Notruf

Ergänzungen

Über mycare.de:

Mycare.de wurde bereits 2001 gegründet und ist somit eine der ersten Online-Apotheken. Durch die stetige Erweiterung gehört das Unternehmen mit über 70.000 Artikeln im Sortiment und über 1,7 Millionen zufriedenen Kunden, heute zu den 10 größten Versandapotheken Deutschlands. Jede Arzneimittel-Bestellung wird von pharmazeutischen Mitarbeitern kontrolliert. Seit 2016 bietet mycareplus, das kostenfreie Bonus-Programm von mycare.de, seinen Stammkunden noch weitere Sofort-Rabatte, Gratis-Zugaben, exklusive Produkttests und vieles mehr.